

当你 走的时候

门徒之路

Karl Rigsby

Copyright © 2023
Karl Rigsby
All Rights Reserved

Published in association with
Bridging Cultures Foundation, Inc.
Manila, Philippines, 1920

"Scripture quotations taken from the New American Standard Bible® (NASB), Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 by The Lockman Foundation. Used by permission. All rights reserved.

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data
Bridging Cultures Foundation, Inc.

ISBN: 9798395339287

感谢神赐予我们美好的

Haley家庭

在各民族用他们的爱、热情和牺牲使人作像基督一样的门徒使成千上万的人改变了生命, 他们的影响在世界各地不断扩大和倍增。

致谢

书籍编排和插图
Dek Carrillo Khu

助理插图
Christine Jason Hallig

撰稿和编辑
David Ackerman
Asia-Pacific Nazarene Theological Seminary

Wye Huxford
Point University

Krista Rigsby
Asbury University

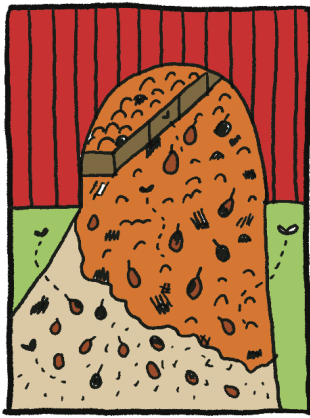
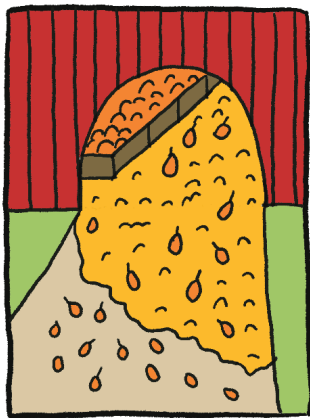
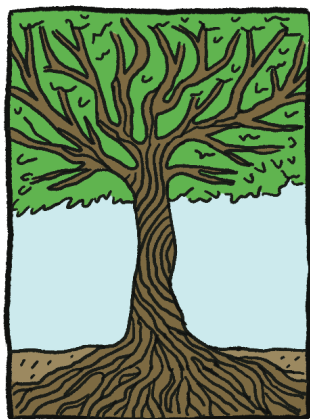
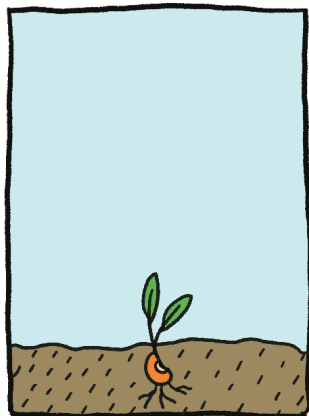
Caleb Rigsby
Campbellsville University

New Day Team
Valley Team

Grace Tia
Ernalyn Fausto
Asia-Pacific Resource Center Team

目录

简介	1
门徒培训是什么？	6
第一章 – 收获的季节	22
大使命	24
大诫命	32
联系大使命 和大诫命	38
第二章 – 问题	42
问题1：为什么是我？	44
问题2：我在这里做什么？	52
问题3：我甚至该如何开始？	58
问题4：我要见谁？	62
问题五：如果每个人都像我一样 使人作门徒会怎么样？	70
第三章—将门徒培训以生活方式来实践	78
第四章 – 有机门徒培训	110
第五章 – 繁衍	150
附录	173
步骤	175
工具	187



简介

一个人种了一棵树。他精心照顾它，给它浇水，施肥。然后这棵树开始生长。几年后，它开始结出美味的果实。这棵树一年四季都结出果实，为他的家庭提供了所需的一切。当这棵树的果实越来越多时，这是一个令人惊叹的景象。

因为这棵树结了很多果子，这个人决定建一个谷仓来储存他所有的收获。随着树的不断生长和结果，这个人建造的谷仓变得太小了。因此，他决定建造一个更大的谷仓。

十年过去了，这个人注意到，这棵树已经不一样了。叶子开始变黄。而且这棵树也不像以前那样结果实了。第二年，它甚至连一个果实都没有结出。这个人开始惊慌失措。值得庆幸的是，他记得他有一个装满水果的谷仓。即使这棵树不结果子，他的家人也能生存。但是，当他去谷仓看果实时，他发现他储存的果实都已经腐烂了，这让他大为震惊。

他现在要怎么做？

在绝望中，这个人决定去找村里的老智者。老智者静静地坐在那里，听着那人的故事。然后老智者问道：“水果是用来做什么的？”那人回答说：“水果味道好，可以吃。”

“不，”智者回答说。”水果的目的是为了制造另一棵树。每个果实都有种子。这些种子是更多的树。一棵树结出果实的原因是为了制造另一棵树。但你把果子放在谷仓里，让它腐烂了。如果你每年只取百分之十的果实，种上新的树，你现在就会有几百棵树，可以养活整个村庄。如果你种下百分之五十的果子，你就可以养活整个民族。

从起初，
神对他的创造的目的
就是要成长、
生产和繁衍。

神圣的园丁

神在地球上创造的第一种生命形式是植物和植被，祂在这些植物和植被中设置了一个全能的驱动力：它们结果，有种子，而且这些种子有一天会结出更多的种子”（创世纪1:11-12）。

因此，当祂创造海里的鱼和空中的鸟时，祂也赐福他们说：“滋生繁多”（创1:22）。我们所知道的生命起源于一个加密的命令，即繁衍。

很多时候，我们混淆生命的目的，在谷仓建造者的例子中，他认为水果的目的是为了吃！当老智者告诉他，目的是为了制造另一棵树时，他唤回了地球上最早的生命历史，树的果实正在回答神对地球的愿景的基本组成部分。一个生长的星球，果实累累，物产丰富。

当神创造人类时，神对人类说的第一句话是：“要生养众多”（创世纪1:28）。在神对充满生命的世界的设想中，人类也不例外。从一开始，我们就被呼召去繁衍和管理这个多产的世界。

创世记中的这些开篇段落与耶稣在地球上传道的开始有着惊人的平行。在马太福音9:37-38中，耶稣开始传道时，“于是对门徒说，‘要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼’”。所有的历史都被引向这一点，世界充满了生命，现在要开始收割了，不是拔掉植物，而是把迷失的灵魂收进天国，而我们被呼召成为工人。

因此，神对人类说的第一句话是“要生多众养”，而福音书的最后一句话是“所以你们要去使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗”，这是非常恰当的。栽种的工作已经完成，我们被派去收割！

如果我们从整个生命开始把焦点缩小到人类再把焦点缩小到那些迷失的人的收获，那么我们还有一个进一步的缩小，就是你。当我们在基督里时，我们自己就会结出果子（约翰福音15:5）。

在耶稣的整个服侍中，有一大堆关于结果子的说法，约翰福音15:16-17这样说：“不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，父就赐给你们。我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱”。

我们被要求自己结出果子！这意味着什么？这意味着我们被呼召“像耶稣一样思考”，这样做我们就会“像耶稣一样行动”，然后结出基督的种子。祂在我们的生活中结出果子，当这些果子按照预定的目的生活时，有可能把别人带到耶稣身边。

随着我们的成长，我们必须学会如何与圣灵在经文中所启示的一致，以及圣灵试图引导我们的地方。当我们理解了圣灵“如何”和“何处”引导时，毫无疑问，祂的带领是帮助我们参与神为他的家庭——教会所求的目标，使我们成为门徒倍增的人。

门徒培训是什么？

门徒培训的核心是跟随耶稣。门徒培训要求我们更多的效法基督，这只能通过跟随祂才能做到。

这并不意味着它将是容易的。耶稣告诉祂的门徒：“人若要跟从我，就必须舍己，背起他的十字架，跟从我”（马太福音16: 24）。

做门徒要知道，效法基督比什么都重要，即使这意味着让你的旧我死去以便你可以背起十字架来跟随祂。



舍己

(V.6-7) “他本有神的形象, 不以自己与神同等为强夺的; 反倒虚己, 取了奴仆的形象。”

背起我们的十字架

(V.8) “即有人的样子, 就自己卑微, 存心顺服, 以至于死, 且死在十字架上。”

跟随耶稣

跟随祂我们需要远离, 摆脱我们可能会有的任何忧虑, 并致力于耶稣所示范的那种顺服。而这种顺服只有完全的顺服没有其他选择。

腓立比书2:5-11 为我们提供了圣经中最伟大的基督论陈述之一。保罗将耶稣道成肉身并重返荣耀描述为“舍己，背起我们的十字架，跟从祂”的榜样。

在这段经文中“祂自己”是一个反身代词，意思是耶稣自己做了动词所描述的动作。父神没有“对耶稣”做这件事，也没有“为耶稣”做这件事。祂是自愿选择服从父神的。如果我们真的要做门徒，我们也必须自愿决定跟随。我们不能等待别人“为我们”或“对我们”做耶稣的工作。

另外，保罗第一次写“.....甚至在十字架上”（第8节）是写给罗马殖民地腓立比教会的。它的公民是罗马公民。通常情况下，罗马人不会把其他罗马人钉死在十字架上。钉十字架是一种可怕的惩罚，是专门为犹太人等人准备的。难道保罗用“.....甚至在十字架上”这句话是在提醒腓立比的人，最终也是在提醒我们，耶稣已经做了祂要求我们做的事.....而且还做了一些？

太福音16: 24 和腓立比书2: 5-11 全面地告诉我们如何成为耶稣的追随者的三个基本回应。

首要回应

拒绝被私欲控制的旧生活。这种生活使我们相信世界的存在是为了舒适和满足。

认识到耶稣愿意 “掏空自己，不与自己与神平等”，以便他能来到我们中间，这提醒每一个愿意做门徒的人，耶稣放弃的东西远比我们能放弃的多。祂愿意走上十字架，是舍己的最终例子。

耶稣走向十字架的路证实了“他谦卑自己”作为一个顺服天父旨意的仆人。这种明确的目的使祂不允许任何事情让他偏离天父给祂的使命。

除了祂对那些跟随祂的人的命令外，耶稣的榜样还指出了一种自我认识，没有这种自我认识，我们永远无法在门徒的道路上取得成果。在我们发现自己是谁之前，我们永远无法理解我们必须做什么来“舍己”。将这两段经文放在一起，可以帮助我们比较神在耶稣生命中的呼召和祂在我们生命中的呼召时变得更有自我认识。

第二回应

耶稣的门徒必须靠着信心背起十字架。

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我”。

当然，信心是把所有耶稣的门徒彼此和祂联系在一起的共同点。保罗在提摩太后书1:12b中对信心的描述在这里很有帮助。“为这缘故，我也受这些苦难。然而我不以为耻；因为知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日。”注意“知道”这个词暗示着认知，“信”这个词表示至少比我们能知道的多一步，而“深信”这个词表示一种信心，使人即使在挑战中也能站稳，这之间存在着渐进的张力。

保罗写这段话是为了让年轻的传道人：提摩太，明白为什么保罗“不羞于”承受发生在他生命中的事情。毕竟，神可以“保全我们所交付的，直到那日”。

我们的好牧人认识我们，并以强大的、保护性的、永恒的方式引导我们。这段话中“保护”的定义是“保持”。

有趣的是，它在圣经中的用法往往意味着“因其价值而保留”。因为我们在好牧人的手中，我们可以确信，当我们把自己和自己的生命完全交托给我们的救主，主，门徒培训者耶稣基督时神认为我们有很大的价值。

第三回应

作为耶稣的门徒，在的带领下我们愿意在任何时候，去任何地方。

舍弃我们自己，背起我们的十字架，使我们能够不受约束地成为主耶稣的门徒。耶稣明白，爱和顺服之间存在着不可分割的关系。就在《约翰福音》(14-16)中他应许要赐一位保惠师，耶稣还说：“你们若爱我，就必遵守我的命令”。(约翰福音14:15)

耶稣给他的门徒留下了一个简单而又包罗万象的命令：爱。学过圣经的人都知道，早在《利未记》19: 18中，“要爱我们的邻居”就是上帝的命令。我们还知道，耶稣也将整个律法总结为两条：爱神和爱邻居。(路加福音10: 25-29)但是，当耶稣在被钉死在十字架上的前一天晚上在阁

楼告诉门徒，”要彼此相爱，就像我爱你们一样”（约翰福音13:34）时，祂为这个想法增加了一个新的层面。

这节经文把我们带回到做门徒就是要效法基督的观念上。门徒培训意味着我们单单通过委身、信心和爱的生命来彰显基督。门徒培训远比每周一次出现在教会的“谷仓”要求更高，因为那里有很大的“腐烂”的可能性。相反，它要求我们有一种委身，要我们无论在哪里或面对谁都要“像耶稣爱我们一样去爱别人”。没有例外！在福音书中，跟随耶稣的人被称为门徒。在耶稣的故事中，门徒意味着学生、学徒、学习者和跟随者。

有趣的是，门徒这个词除了新约的四本福音书以外只出现在《使徒行传》中，一本造就门徒的书。它出现在《使徒行传》26个不同的经文中，而且到目前为止，它是路加描述那些跟随耶稣的人最常用的术语。当信徒们为耶稣的故事作见证时，就是门徒们委身”作见证人”的早期结果（见使徒行传1:6-8）

这些早期的耶稣跟随者——门徒们不可能想象他们对耶稣是弥赛亚的信心会把他们引向何处。但在福音书中，他们非常认真地接受了这一呼召，去了祂所去的地方，做了祂所做的事。在《使徒行传》

中，路加宣称他讲述的是一个关于“耶稣开头一切所行所教训的”故事。当我们同意路加将使徒行传视为福音书的延续性故事以及他倾向于把那些跟随耶稣的人称为门徒，我们就不会对早期教会对门徒培训的极大关注感到惊讶。

当我们试图了解使徒行传的历史叙事如何与我们的文化和历史背景相关时，我们必须记住，门徒培训的核心是要让更多人成为门徒。在我们的日常生活中，我们不是收集“庄稼”并将其安全地保存在谷仓里，而是见证耶稣在我们生活中的影响，设法使人作门徒。（马太福音28：18-20）（使徒行传1：6-8）。

对一些信徒来说，这意味着对方法的极大关注。我们如何去有意地做门徒培训？我们周围的人可能不了解这个过程，因此需要进行指导。对其他人来说，重点显然是繁衍，这意味着持续关注最终目标或结果，以及如何达到这些结果。

不管这两种可能性如何，我们愿意做门徒培训基本要素是我们靠信心已经宣告耶稣不仅是拯救我们的那一位，也是我们生命的主。作为主，祂是我们的所有者、主人，或者说是对我们有权威的人。

在哥林多前书6: 19-20, 保罗提醒我们: “.....你们不是自己的人。因为你们是重价买来的。所以, 要在你们的身上荣耀神”。这段话很可能与保罗在《腓立比书》3:20中表达的想法相同, 他说: “我们却是天上的国民, 并且等候救主, 就是主耶稣基督从天上降临”。当我们决定跟随耶稣时, 我们放弃了一切个人所有权和特权。我们否认关于自己的一切, 并跟随祂为主。

我们面临的挑战是, 我们是否愿意委身于主耶稣, 认真对待祂在我们生命中的呼召, 成为门徒的培训者。

耶稣经常说, 多结果是那些要跟随他的人的品质。约翰福音第15章中关于葡萄树和枝子的故事也许是最大的例子。我们应该小心, 不要把神国经济中的成果与世界经济中的成功混为一谈。

丰硕的成果与其说是关于数字, 不如说是繁衍出效法基督的门徒, 而这些门徒将生产出效法基督的门徒。

保罗提醒哥林多人: “一个人栽种, 另一个人浇灌, 但最终叫他生长的是神”(哥林多前书3:7)。在同一章中, 保罗称门徒为“神的同工”(3: 9)。

想到创造宇宙的神, 差遣祂的独生子成为我们的救赎主和我们生命的主, 将我们视为祂的“同工”, 这是件令人惊叹不已的事。我们越是记住这个伟大的祝福和特权, 我们在努力成为做门徒培训者的过程中就会越有成果。

An illustration of a hand holding a large, oval-shaped sign. The hand is rendered in shades of red and pink, with blue outlines for the fingers. The sign has a dark blue border and a light yellow center. The background is a solid orange color.

徒效
作就是
基督法

如果每个人都像你一样做 门徒培训会怎样？

想象一个你们教会的每个人都是门徒培训者的世界！没有一个谷仓足够大，可以储存所有的果子！如果我们不愿意只是想象，而是致力于为实现这一目标尽自己的一份力量会是怎么样呢？

我们一直在看的门徒这个词背后的想法并不是描述一个特殊的精英阶层的信徒。门徒培训不只是上过圣经学院或神学院的牧师的工作。

耶稣从未说过，“我想让你们中的一些人去要使人作门徒”。他说：“你们去的时候，要使人作门徒……”（马太福音 28：18-20）。大使命的相关词汇和语法是复数，而不是单数。在我们的日常生活中，我们都被委托要使人作门徒。

然而，在思考大使命中的门徒培训时，我们为自己设置了几个路障，每个路障都有不同的起源。

1 太忙碌

第一句话是：“我太忙了。”生活在现代社会的许多人总是被“要做的事情”清单轰炸。“我们有工作要做，有课要上，有杂货要买，有差事要办，有家庭要照顾，这只是看似无穷无尽的‘待办事项’清单中的

一小部分。”

所以我们对自己说：“我就是没有时间做门徒培训。”也许一旦我完成了这份“要做的事情”清单，我就可以开始做了。

好消息是，实际上简单的观点转变可以告诉你，你的待办事项清单已经为你完美地设定了门徒培训的目标！每一件“待办事项”都是开始播种基督的机会！

大使命并不要求你停止你正在做的事情然后去做门徒培训，相反，它告诉你无论你在做什么都要使你正在做的事情变成门徒培训。第一章不仅讨论了大使命的呼召，而且还讨论了大使命是如何强化这一呼召的。

星期一买菜

星期二清洁厨房

星期三圣经学习

星期四抢银行

星期五给妈妈打电话

星期六倒垃圾

星期日教会

2 我不知道怎么做

第二个路障是“我不知道怎么做”。我们很容易被恐惧冲昏头脑，对自己说：“我不是一个足够好的基督徒，无法对他人进行门徒培训，我不知道如何将我的信仰与周围的人联系起来，我没有对他人进行门徒培训的技能，我甚至不知道从哪里开始。”

这些恐惧的焦点总是围绕着一件事：人类的局限性，但有一个好消息！

你不是那个能触及迷失者内心的人，你心中有一位神，没有你的局限性，你所要做的就是跟随他的带领，他会照顾好剩下的。关于如何跟随神的带领的更详细的内容在第二章。

3 我没有呼召

第三个路障是“我没有呼召”。这个路障让人质疑“呼召”“对基督徒来说意味着什么。很多时候，它被用来指你在教会或属灵生活方面有什么恩赐或才能，但大使命清楚地表明，如果你跟随基督，你就被命令去使人作门徒。

这意味着，你的呼召只是你如何去播种的问题！在每一个爱好、工作和消遣中，都存在着能够被你接触到的独特的人，这些人是那些没有相同兴趣或天赋的人所不能接触到的。

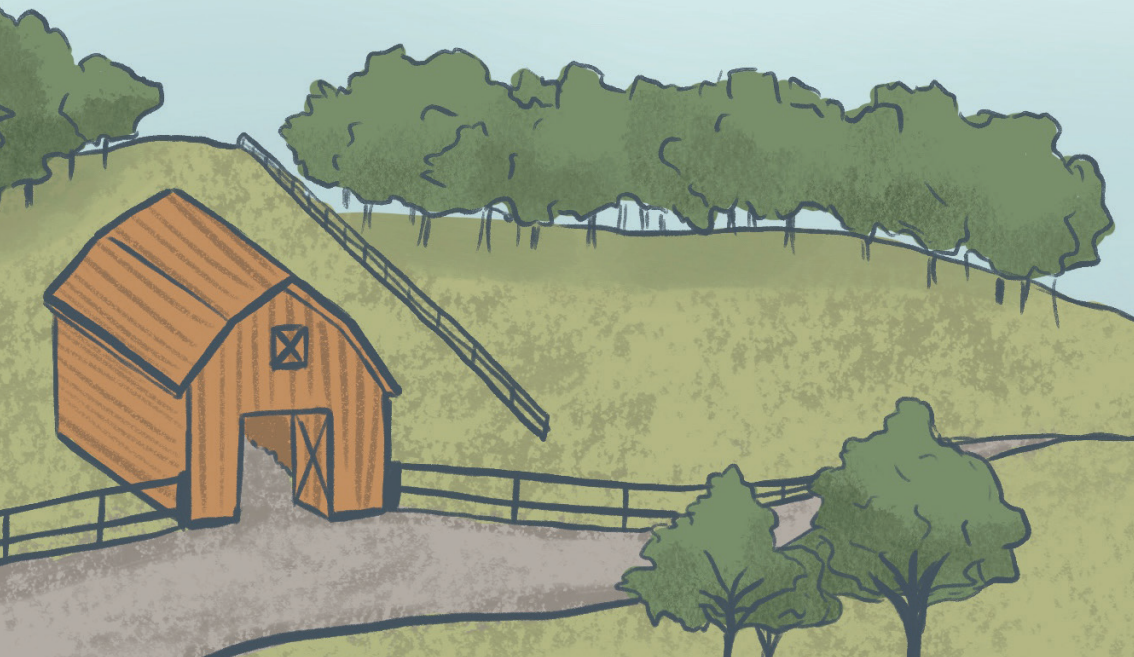
与其说门徒培训是你出去做的工作，不如说它是你做当前工作的意图。门徒培训不只是你每周参加一次的教会活动，而是一种生活方式，你用它来描绘你生活的整个画卷，但你如何把门徒培训转变成生活方式呢？

第三章专门回答和分解关于生活方式和门徒培训相交之处的问题。

一旦这些障碍被解决，许多人发现自己会说：“好吧，我同意把整个门徒培训作为一种生活方式，但真正的门徒培训是什么样子的呢？”很简单，他们能做你做的事吗？他们能像你一样祷告，学习圣经，禁食，走进便利店吗？

对我们来说，好消息是我们有一个完美的榜样，从耶稣身上我们看到了门徒培训应有的样子！

耶稣向他的门徒逐点解释的唯一一个比喻是撒种的比喻。他分析了门徒培训应该怎样做和不应该怎样做。在第四章中，我们将深入探讨有机门徒培训的真实面貌，首先是通过比喻，然后通过耶稣本人，最后是通过你！



[illegible]

在这篇介绍的开头，我们谈到了神的命令，要生养众多。为什么多产和繁衍是分开的？仅仅结出果子并不意味着会有繁衍，谷仓建造者充分证明了这一点。你倒要把你作门徒培训所结的果子，栽种在好的土壤里，叫它们结果子，自己拿着那果子栽种，并且增多。

在第五章中，我们讨论繁衍的过程，以及在此过程中可能出现的潜在挑战。



The background is a scenic landscape. In the distance, there are blue mountains under a clear sky. A flock of birds is flying on the left. The middle ground is a large forest with yellow and green foliage. In the foreground, there is a green field with a white fence, a red barn, and a small garden bed. The text is overlaid on the forest and field areas.

第一章

收获的季节



就像本书开头故事中那个种树的人一样，如果我们是培训门徒的人我们将期待收获。如果我们的门徒培训有成果，我们会突然发现谷仓已经满了。本章的重点是围绕从哪里开始。耶稣在福音书中谈到的两个重要观点可以帮助我们解决这个问题。一个是大使命，另一个是大诫命。

大使命



耶稣花了三年多的时间在犹太地区的城镇和村庄旅行，呼召人们跟随他。特别是他呼召了十二个人，他们被称为使徒。使徒这个词的主要含义是“被差遣的人”。虽然这些人将在早期教会中发挥重要作用，但我们不能忘记耶稣所呼召的第一批基督徒仆人也可以用“被差遣的人”这个词来描述。

起初，至少他们没有花太多时间“出去”，而是首先被呼召跟随他。如果我们想象一下一世纪巴勒斯坦的一所房子，可能会有所帮助。耶稣在屋子里，和祂在一起房间里的是委身跟随祂的人。有些人站在房子外面，但从窗户里看，想知道关于这个流动教师。其他人站在远处的山坡上，因为有人在房子里，有人在外面往里看而感到不安。耶稣当然不是一个呆在房子里的人，所以我们在每天的日常生活中都能看到他。

马太福音9:35-38开头的那句话可以适当地翻译为“耶稣按惯例走遍各城各乡……”直到耶稣在世上的服侍结束，使徒们才被差遣出去，祂最后离开时所说的是大使命。”天上地下所有的权柄都赐给我了。所以你们要去使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守；我就常与你们同在，直到世界的末了”（马太福音28: 18-20）。正是有了这个命令和耶稣生命和服侍中的直接榜样，他们现在才被装备起来成全他们的名，并被“差遣出去”。

去

第一个是简单的命令“去”。然而，这不是一个指挥官发布命令的“去”，相反，这更准确地说，是“当你走的时候”。

对耶稣来说，问题并不在于我们需要开始走。我们已经在这样做了，无论是工作、上学、购物、拜访朋友，还是处理那无尽的待办事项。人类在本质上是“行动者”。

现在的观点是，我们的“去”“有一个重点，我们不是去工作谋生，也不是去学校接受教育。我们要去寻找机会使人做门徒。你不需要改变你的日常工作，你只需要改变你为什么这样做。你“去”的每一个地方都是使人做门徒的机会。



仔细观察

我们该如何应用？

肯德拉在市中心的一家律师事务所工作，每天早上上班前她都会停下来买杯咖啡和柠檬棒，只要有大使命的态度，她就能改变一些关键的事情。

肯德拉每天早上试着知道每个轮班人的名字，甚至早起一点进到店里点餐，每天都有意识地多了解一下他们的咖啡师。

现在，她不是为了去取早餐，相反，咖啡和柠檬棒是她认识咖啡师并向他们表示友好的借口。

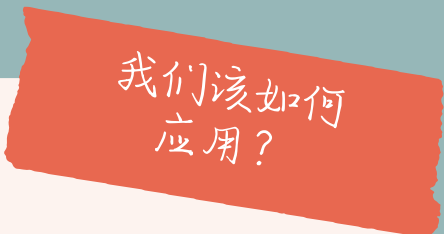
施洗

然后我们被告知要带着这些门徒去给他们施洗。在罗马书6:3-4中，保罗这样写到：“岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人是受洗归入他的死吗？所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督籍着父的荣耀从死里复活一样”。

一旦你成为门徒，你就不再是以前的旧人。相反，过去的你已经死去，你已经复活，获得了‘新生命’。洗礼是一个公开的见证，表明一个人已经成为神子民的一部分，但除此之外，它也是要成为耶稣的跟随者的委身，因此也被‘差遣出去’。



仔细观察



我们该如何应用？

肯德拉认识了咖啡师特蕾莎，并邀请她参加了几次活动（从烧烤派对到生日派对），最后将她与她的基督教团契联系起来。随着时间的推移，特蕾莎决定要受洗。

成长

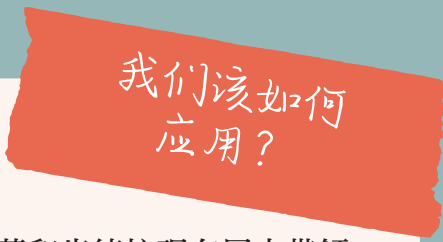
其次是教导他们与神一起成长。有时我们把“遵守我所吩咐的一切”解释为“然后教他们遵守所有的规则”。

相反，我们的目标是教导他们自己与耶稣建立关系。如果你门训的每个人都和你一模一样，那么门徒培训就很容易了，但如果他们都是这样，想想那些你永远无法接触到的人。

总会有你不懂的语言，你不了解的习俗，你没有的爱好，以及你就是吃不了的食物。如果每个门徒都被教导得像你一样，那么他们就永远无法接触到那些与你无缘的人。相反，我们被呼召去教导人们发现基督的心（腓立比书2:5），以便他们能够发挥最大的潜力。



仔细观察



我们该如何应用？

特蕾莎和肯德拉现在周末带领一个学习小组、邀请同事不强迫他们的同事之间的连接。

和你在一起

最后，耶稣并没有派他的门徒出去独自挣扎于此。祂约定与我们同在，甚至到世界的末了（在使徒行传中是“地极”）。

我们没有被要求依靠我们自己的力量来做这件事。祂吩咐我们做的事，祂会给我们资源和力量去做。祂将与我们同在，引导我们，给我们力量，用祂自己充满我们，以便我们能按祂的命令行事。

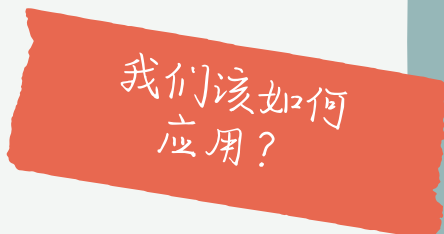
在使徒行传1:8中，耶稣对聚集的门徒说：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”在这段经文中，耶稣应许他的跟随者将从圣灵领受能力。在使徒行传第二章即五旬节的记载中我们看到圣灵以巨大的能力降临。

仅在那一天，就有3000人（可能只算男）受洗！圣灵帮助我们作见证，也帮助我们使人做门徒。耶稣并没有让我们失败。

我们有完成他的使命所需要的一切，每一个信徒都被呼召把这个使命放在心上。这只是我们是否愿意顺服的问题。



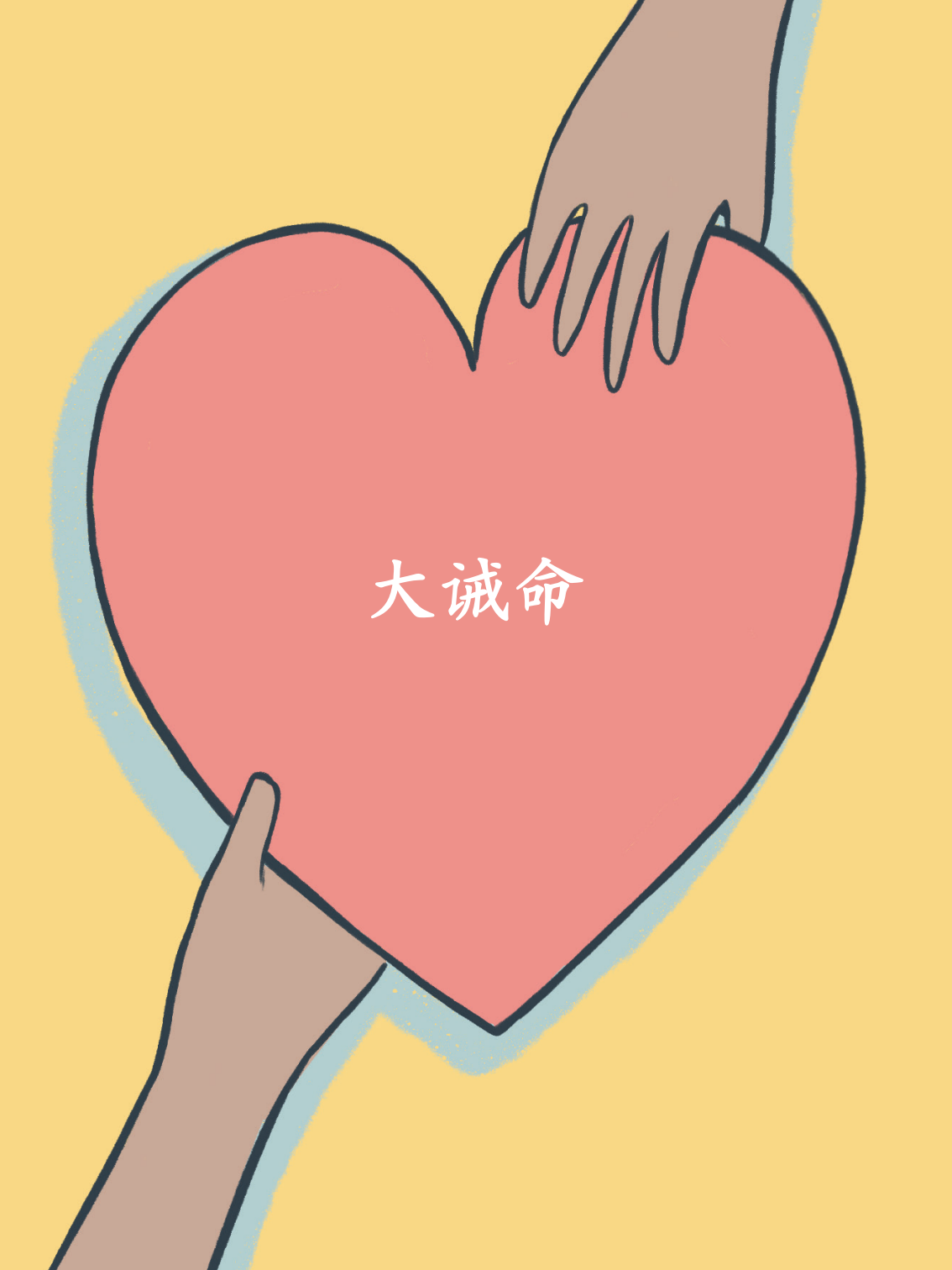
仔细观察



我们该如何应用？

特蕾莎在她的工作中找到了能带领一个门徒培训小组的机会，肯德拉被提升到一个新的地方。肯德拉在一家新开的咖啡店。

尽管发生了变化，但两者都被提供新的门徒培训机会。他们都继续与神同行并在祂的带领下做门徒培训。



大誠命

伟大的英国学者兼牧师约翰·斯托特经常说，我们的神是一位传教的神。当我们通读圣经时，我们发现创造宇宙的神一直追求与以色列的关系，尽管他们一直为了其他神而拒绝祂。在新约中，我们发现神的传教精神以肉体的形式出现在拿撒勒人耶稣身上。

是什么促使神这样做呢？我们可以看圣经里的许多经文，但没有一篇比约翰福音3:16更清楚、更有说服力。神爱世人、甚至将祂的独生子赐给他们、叫一切信祂的、不至灭亡、反得永生。是爱感动了宇宙的创造者来救赎我们。

这和做门徒培训有什么关系？注意这段经文中的短语“世界”。神差遣祂的独生子来爱全世界，这是没有限制的。如果爱能促使神救赎我们，那么在我们学会像神一样去爱别人之前，我们将很难把自己看作是使人作门徒的人。

但是一旦我们朝着这个方向前进，我们就会把所有的人——整个世界——看作是神所爱的、需要救赎的人。有一次（见马太福音22:34-40，马可福音12:28-34，路加福音10:25-28）有人问耶稣什么是“最大的诫命”或“承受永生”。这些提问者对耶稣回答的内容并不真正感兴趣，而是决心抓住他说错的话。耶稣把“爱神”描述为首要和最大的诫命。

耶稣又说、”其次就是说‘要爱人如己。’”然后他宣布，整个律法和先知（犹太人对我们所知的旧约的普遍称呼）都是基于这两个观念——爱神和爱邻居。当他说“其次”他不仅仅是指它们都关注于爱，祂的意思是它们是同一行动的两个部分，如果我们爱神，那么我们会爱我们的邻居，为什么？因为他先爱我们。约翰福音13:34说：“我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。”



是爱
感动了
宇宙的
创造者
来救赎我们。

你不能既爱神又不爱别人。他不是简单地要求我们要善良，彼此相爱。不，这被称为最大的诫命是有原因的。神所有的律法和命令都归结为这两件事：爱神和爱人。

在我们继续之前，重要的是要定义“什么是爱？”简单来说，爱就是：“你优先”。整个想法都是围绕着把别人的需求排在你自己的需求之前，相反，邪恶总是：“我优先”。“当你想到别人所说的最伟大的爱时那通常是一种牺牲，相反，最大的邪恶是一个人如此专注于自己，践踏他人的需要。”

那么门训的必要性在哪里？约翰说：“人若说

‘我爱神’，却恨他的兄弟，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神”（约翰一书 4:20）。在同样的背景下，约翰说，“亲爱的弟兄阿，神即是这样爱我们、我们也当彼此相爱”（4:11）。

爱神意味着我们会想办法把祂的爱传递给我们周围的人——我们的邻居，我们的



爱=你优先
邪恶=我优先

同事，我们的同学，我们的家人，以及在我们生活中每一个可能的相遇。如果我们不做门训，我们真的能说我们爱神吗？

爱为我们所见的人架起一座桥梁。有意的门徒培训能使人顺服圣灵的定罪工作，并加强和装备他们。（见约翰福音16:8-10）。耶稣应许说，圣灵对世界的事工之一就是“叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己”（16:8）。

我们对邻居的爱意味着我们在圣灵的工作中与祂合作，结果就是我们会有新的门徒。记住保罗提醒我们，“若不是被圣灵感动的，也没有能说耶稣是主”（哥林多前书12:3），我们应该记住，圣灵已经在工作，使我们的邻居认罪，当我们作见证时祂与我们合作。

“你要尽心、尽性、
尽意爱主-你的神。
这是诫命中的第一，
且是最大的。
其次也相仿，
就是要爱人如己。”

马太福音22:37-39

联系
大使命
和大诫命

那么，我们如何将大使命和大诫命这两个概念联系起来呢？对你来说，好消息是，他们两个是紧密联系在一起的，如果没有另一个，你很难做到其中一个！

首先，让我们从伟大的诫命开始，爱神，爱别人，如果你把这种态度融入你的生活，会发生什么呢？如果你爱神，你就会爱别人，如果你爱别人，你就会希望他们认识你所认识和爱的同一位神。这就是门训的本质，带领失丧的人，好叫他们也敬拜神，并激励他们带领别人。

这就是建造谷仓给我们带来的最大麻烦。他们更注重把人带进教会，而不是差遣人出去。把精力充沛的基督徒聚集在一个彼此充满爱的安全建筑里，却没有出去寻找和拯救失丧之人的动力，这是非常容易的。

当我们思考圣经中的人物在生活中有最不可思议的转折时往往是他们遇到神的地方。当摩西遇到神时，不是在埃及的权力殿堂里，也不是在圣殿里，而是在旷野中，摩西遇到了圣地。

当扫罗/保罗遇到耶稣时，不是在会堂或皇帝的宫殿，而是在通往大马士革的土路上。耶稣最有力的布道是在乡下，他最伟大的神迹是在城门边、湖边、罪人和信徒的家里。

谷仓绝对是有目的的，它是在重新种植之前储存的。然而，如果你把收获留在谷仓里，那么，就像引言中的故事一样，它将毫无用处地腐烂。

遍布世界各地的谷仓代表着巨大的潜力，数以百万计的滩头阵地只是等待着激励，不是把更多的人带进谷仓，而是去培训门徒。

谷仓里的庄稼正在慢慢地腐烂。越来越多的人离开了他们的教堂，他们的幻想破灭了，感到没有目标，他们的信仰似乎是在浪费时间。

如果我们愿意说我们爱神，却不愿意走到世界上去爱别人，那就真的是这样了。

主为我们舍命，
我们从此
就知道何为爱；
我们也当为弟
兄舍命。

约翰一书3:16

第二章

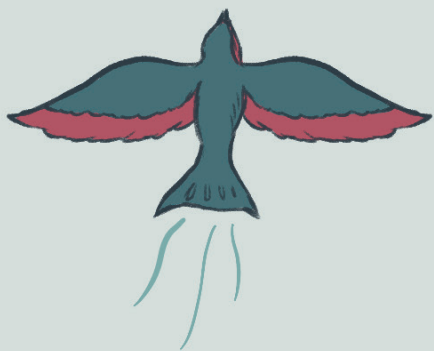
问题

我们面临着不可逾越的机遇





在引言中我们说过门徒培训中常见的障碍是“我不知道怎么做”或“我做不到”。阅读前一章，很容易被你的世界观的巨大转变而惊讶。我们想知道为什么是我？为什么在这里？我该怎么做？我这么做到底是为了谁？这一切到底应该是什么样子？



问题 # 1

为什么是我？

你 是 神 的 殿，
神 的 灵 住 在 你 里 面。



在深入探讨之前，我们先来看看“我不知道该怎么做，或者我做不到”。在神对我们的呼召，他们试图在神面前表达一种不足的感觉。

你经常可以在那些不愿意把自己交托给基督的人身上发现这种感觉，直到他们能够“修复”自己。这唤起了人类对伊甸园最早的记忆之一。

《创世纪》讲述了神如何与亚当和夏娃一起在伊甸园中行走，但在第一次犯罪之后，他们隐藏了自己，并试图掩盖他们新发现的裸体。（创世记3）我们罪性的一部分是知道我们在某些方面都没有与神建立关系，所以觉得需要用衣服或借口来掩盖自己。

摩西的一生给了我们一个例子。在《出埃及记》第3章中，摩西看管着一个名叫叶忒罗的人的羊群，叶忒罗是他在米底地的岳父，因为他是一个逃跑的埃及王子，他杀了人。根据出埃及记2:23，他这样做了“许多天”，这可能意味着许多年。

与此同时，神注意到了埃及的希伯来奴隶的困境，并准备救赎他们。虽然父母是希伯来人但在法老家里长大的王子摩西他仍然在照看羊群。

神不知从哪里以燃烧的荆棘的形式出现了，但荆棘并没有因其火烧而被烧毁。摩西注意到那荆棘，便上前查看。他无法想象这次相遇会给他的生命带来怎样的变化。

燃烧的荆棘中神对摩西说：“把你脚下的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地”神告诉他，“所以现在去。我要打发你去见法老，将我的百姓以色列人从埃及领出来。”摩西的第一反应是：“我是什么人竟能去...”

他的借口还在继续：“他们必不信我，也不听我的话……”和“我素日不是能言的人。”我们会在这一章的后面回到这个故事，但是回答前面障碍的重要回应来自神，他说

“谁造人的口呢？谁使人口哑、耳聋、目明、眼瞎呢？岂不是我-耶和華吗？现在去吧，我必赐你口才，指教你所当说的话。”（出埃及记4:11-12）

去吧，
我差遣你



神知道你的局限、困难和个人的缺点。没有人比神更了解你，尽管你有许多完全合理的理由说：“这不可能是你为我所选择的”，但事实确实如此！

神的计划常常把我们放在我们没有能力或没有准备的环境中，这样我们就会知道，成长不是靠我们自己的技能，而是靠神的大能。

摩西试图用自己的力量拯救以色列人，他杀死了那个殴打奴隶的埃及人，但没有成功，他被赶到了旷野。现在他年纪大了，被流放了，神呼召他跟随祂的旨意，当他这样做的时候，世上最伟大的王国就屈服了，以色列人被释放了。

不是摩西释放了希伯来人，而是神通过摩西做工。不是燃烧的荆棘才是圣地，而是神的存在，当摩西离开那里时，他带着神，我们也是。孩子们经常被教导耶稣住在我们心中，但这不仅仅是孩子们的说法，也提醒着我们现在是神的殿，走向世界，圣地。



仔细观察

我们该如何应用？

泰德是一名电工，已婚，有两个孩子和一只拉布拉多犬。不工作时泰德会花时间和他的团队保持联系，Example City足球俱乐部，钓鱼和打保龄球。他从来没有接受过神学方面的训练，甚至连星期天去教会做礼拜的动力都没有。

泰德自言自语道，“神肯定不会呼召我做门徒，我既不是牧师，也不是一个好基督徒。”

然而，如果没有泰德谁能接触到除了工作之外不怎么出门的同事呢？谁会使钓具店的店员微笑即使他们度过了糟糕的一天？谁会回应他的保龄球伙伴，因为他觉得自己的生活缺少了什么？EC足球俱乐部比赛中发生争执时，谁会呼吁休战？

最重要的是，谁来引导他的孩子，并与他的妻子在神里成长呢？泰德几乎淹没在只有他才有的机会中，而神迫切地想在那里使用他。如果不是他，那是谁？

有时候很难理解“成为圣地”到底是什么意思。

在耶稣之前，约柜是神在地球上的存在，是一个装着十诫的金盒子。约柜是如此圣洁，在它面前或将它从一个地方移到另一个地方时，有一整套的仪式和程序需要遵循。在撒母耳记下6:6-8，大卫需要移动约柜，在移动过程中，乌西雅伸手触摸约柜，立即将他致死。圣殿中的至圣所也是一个类似的神圣场所，以至于《利未记》第16章的全部内容都是关于清洁自己就为了进入圣殿的过程。

在耶稣死后的今天，我们很难意识到神圣洁的大能。在祂到来之前，神的存在集中在这些地方，提醒人们神的存在。当耶稣宣布伟大的诫命时，他正在与你创造一个新的约柜。现在无论走到哪里，你都与圣洁的神同在。他的爱 and 能力的活生生的象征

岂不知你们
是神的殿，
神的灵住在
你们里头吗？

哥林多前书3:16



你是新约的约柜。

你走的每一步都是圣地。

问题 2

我在这里 做什么？

聆 听 神 的 旨 意



以利亚是《旧约》中最有影响力的先知之一。他与邪恶的女王、祭司的军队交锋，造成干旱，并使死者复活。

当然，这是一个坚定的神的仆人的例子！然而以利亚生活在恐惧中，当他的生命受到邪恶的王后耶洗别的威胁后，他逃到旷野，希望神能取走他的生命。

神反而给他食物和水，最后以利亚发现自己坐在一个山洞的后面灰心丧气，准备放弃。在他感到失败的时候，耶和華的声音向以利亚说：“以利亚，你在这里做什么？”（列王纪上19章）

以利亚大胆地告诉神，以色列人离弃了他，以色列人杀了所有的先知，只剩下他一个人。更糟的是，以利亚说：“我一直很热心为主。”这就是众所周知的“生活是不公平的”。

神告诉以利亚离开洞穴。当以利亚站在那里的时候我们被告知“主正在经过！”（创19:11），忽然有大风、地震、火。但神不在风、地震和火中。

然后，以利亚听到一阵轻柔的风。以利亚站在洞口。神的声音又向他说：“以利亚，你在这里作什么？”

An illustration of a person with yellow skin sitting on a brown, rocky ledge. They are looking into a dark, cavernous opening. Inside the cave, there is a large orange shape with the Chinese character '去' (Go) written on it. The cave walls are dark with white lines representing cracks or light reflecting off the surface. The ground in the foreground is green with wavy lines representing grass or moss.

以利亚为自己现在的苦难重复了他的借口。神告诉他“去吧”，还有一个任务要完成。以利亚在旷野和山洞里都有时间听到神的命令返回到以色列，但对耶洗别的恐惧，饥饿和干渴，他对事工的沮丧和焦虑已经变得如此响亮。

他开始寻找神通过这些看起来强而有力的东西对他说话，毕竟这不是在聚集的巴力祭司面前从天上降下火的神吗？

通过这次山洞时间，以利亚意识到聆听神的声音并不是关于强烈的令人敬畏的奇迹，而是在火被召唤下来之前的祷告，是为了拯救寡妇儿子的恳求，是神的安静的微风，只要你能找到安静的聆听，祂一直在那里。当我们觉得整个世界都与我们为敌，一切都失去了的时候我们应该问自己我在这里做什么。它提醒我们要寻求神的旨意，在安静中，祂会告诉我们该往哪里去。

在以利亚意识到这一点后，他的事工才再次起飞，其高潮是以利亚找到以利沙，并对他进行门徒培训，使其成为可以说是比以利亚本人更伟大的先知。

来自神的“你在这里做什么？”的问题在我们生活的每一刻都围绕着我们。它要求我们做出回应。我们此刻在这个地方做什么？我们为什么要去工作？上学？去购物？与我们的朋友和邻居共进晚餐？甚至可能，“我们为什么要去教会？”

无论我们身在何处，神总是有事情要我们去做。以利亚躲在一个山洞里。彼得正在屋顶上悠然自得。有时我们躲在谷仓里。神想知道：“你在这里做什么？”

这里有一个简单的测试。我们知道与我们接触的人的名字吗？我们知道本周去过的杂货店或加油站收银员的名字吗？我们可能认为我们去商店只是为了买牛奶或鸡蛋，但我们在那里实际上是神计划的一部分，这样神就可以见到收银员。

我们与人的每一次相遇都是分享神的爱。这些人是我们日常生活中不断出现的机会。

神想对我们遇到的每个人说话。没有例外。我们每到一个地方，去爱他们，并对他们表示感兴趣。

我们不再试图让人们进入教会，或者把他们分成小群体。无论我们走到哪里，我们就是教会。

我们的重点是什么？如果这不是神国的事，那我们在做什么？我们起床、上班、上学、出去吃饭或去商店的原因……就是发现神摆在我们面前的机会。

谁知道呢，可能是下一个以利沙。



仔细观察

我们该如何应用？

泰德正在观看Example City FC的比赛，这时，一个Metaphor United队的球迷不小心打掉了一个EC FC球迷手中的玉米片，看起来正在酝酿一场战斗。泰德原本是来这里看比赛的，但在问自己“我在这里做什么”之后。他看到，这里有一个机会。泰德提议给双方买新的玉米片，这样就没有什么坏处了。

这会改变交战双方的生活吗？也许不会，但它将对事件周围的人产生深远的影响。一场打斗本来是值得观看的，但一个完全陌生的人的善意是你第二天才会告诉别人的事情。

问题 3

我甚至该如何 开始呢？

看看你有什么东西在你的手中？



让我们回到摩西和燃烧的荆棘的故事。摩西问上帝的一个最现实的问题是：“如果他们不相信或不听我的话怎么办？”（出埃及记4:1），这也是我们在开始门徒培训时可能遇到的问题。在一个比摩西可能意识到的更有启示性的回应中，神用一个问题回应了他。”你手里是什么？”

摩西是法老女儿的儿子，是当时最强大的王国之一的皇室成员，但当他遇到燃烧的荆棘时，他只不过是一个为他岳父工作的卑微的牧羊人，。

除了他那根值得信赖的手杖，他可能几乎一无所有。神让他把它扔到地上，它就变成了一条蛇！不久之后，神告诉他把它捡起来，这是信靠神的另一个练习。在这之后，神告诉摩西把手放在外衣里。当他把它拿出来时，它已经长满了大麻风，在那个时代，这实际上是一种缓慢而痛苦的死刑判决。当他再把手放在外衣里的时候，它又干净又洁净了。

摩西是在为神服侍，神对一切事物都有绝对的权力，所以这不是你有多少钱，你开什么车，或者你受过什么教育的问题。

你所侍奉的神能医治疾病、降下火焰、创造生命，祂早已知道你所处环境的局限，却选择你来完成这个使命。你已经有了达到神旨意所需要的一切，你唯一需要做的就是绝对信靠祂。

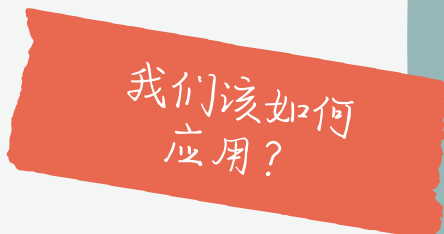
问题最终变成了：我们是为自己而活，还是为神而活？我们是要寻求建立桥梁，使我们能够做门徒培训，还是选择躲在恐惧、怀疑、甚至不顺服中？神问摩西：“你手里是什么？”他的回答是：“一根棍子。”那根杖在出埃及记的故事里一遍又一遍地出现。

我们应该忠实而诚实地看待神放在我们手中的是什么。然后，在谦卑的顺服中，寻求用它来荣耀神。记住，神并没有呼召我们去做他不愿意装备我们去做的事。

神不会呼召我们去
做他不装备我们去
做的事。



仔细观察



我们该如何应用？

在泰德决定在比赛中买玉米片之前，他也完全可以说：“我让别人来处理吧，我甚至不认识他们！”相反，他看了看他拥有的东西，在这个例子中是他的钱包。仅凭这一点，他就能产生影响，即使他没有看到它。



问题 # 4

我看到了谁？

每个人！

我面前的这个人比我要做的任何事情都重要。

在马可福音第4章中，耶稣正在加利利海的岸边度过一天。如此多的人对他感兴趣，以至于他不得不在离岸边不远的地方上了一艘船，在那里教导人。

他那天的重点是就像大多数日子一样，是神的国度。当耶稣谈及神的国度时，他经常讲故事，讲比喻。在这个特殊的日子里，他讲述了一个撒种的人出去撒种的故事，我们在前面已经看过了，以后还会看到。

他谈到了种子秘密生长的奥秘。他谈到一粒小小的芥菜籽，居然长成了足以让鸟儿筑巢的灌木。

神呼召我们是要我们撒种，而不是比较简历。在提摩太后书2章15节，保罗对年轻的提摩太说：“你当竭力在神面前蒙悦纳。”注意保罗并没有告诉提摩太，“你要尽力配合我。”他并没有说，像提多那样去做，他只是说：“尽力而为。”

这篇文章中的“你”是单数，而不是复数。我们不需要花费我们的生命去想成为神所创造的我们之外的东西。他感兴趣的是在我里面最好的；在你里面最好的。

门徒们对天国的这些重要原则理解得很慢。这是一种全新的生活方式，他们正在努力完全信靠神。

在马可福音4章35节，耶稣说：“我们渡到那边去吧。”他们现在知道耶稣一直在移动，但他们不可能知道为他们准备的一切。

在渡海时，耶稣睡着了，忽然起了暴风。船就要沉没了。惊慌失措的他们叫醒了耶稣，问道：“我们丧命，你不顾吗？”耶稣站起来，斥责风，向海说：“住了吧！静了吧！”。风停了下来。海面变得平静。耶稣大声问他们：“你们还没有信心吗？”

对门徒来说，他们的问题暴露了真正的问题。他们说：“这到底是谁，连风和海也听从他了！”（马可福音4:41）他们还没有完全认识到耶稣是谁。

当他们到达海的另一边时，他们遇到了一个被污鬼附着的人，他赤身裸体地跑来跑去，住在一个坟墓里。污鬼说它的名字是“群”，因为有太多的污鬼。

耶稣有力地赶走了魔鬼，这个人变得清醒、冷静，并能控制自己的行为。耶稣叫那人去见自己的百姓，见证耶稣为他所做的事。

很快，耶稣准备再次渡过海(5:21)。门徒们对这个建议的看法是很有趣的！耶稣从加利利海远道而来，就是为了这一个人吗？

这是否超过了耶稣每天在世上服侍时所表现的爱呢？这人改变了心意，奉差遣往低加波利一带的十座城去传讲耶稣的事。

当他们回到另一边时，又聚集了一大群人。耶稣与一个名叫睚鲁的人相遇，他是一个管会堂的人，他的女儿快要死了。

在往睚鲁家去的路上，一个得了血漏的女人摸了耶稣，立刻得到了治愈。耶稣似乎总是愿意被打断。他停下来告诉这个女人：“女儿，你的信救了你”（马可福音5:34）。

就在那次谈话中，人们来告诉睚鲁，他的女儿已经死了。耶稣去了那所房子，使她复活了。

这些故事能以有力的方式告诉我们，如果耶稣从来没有因为太忙而忽略了他周围的人，我们也不应该一样吗？他经常不顾一切地去帮助他所处的文化环境中最低层和最差的人。

我们是否有时“太忙而没有注意到”，从而错过了神放在我们道路上的各种机会？跟随耶稣并不在于我们知道什么，而在于我们如何生活。

当我们发现我们的属灵生活总是在安全的谷仓里时，我们很可能专注于知识而不是生活。当一切都说了，做了，我面前的人比我要做的任何事情都重要。

我们周围有很多人在寻找耶稣，但不知道在哪里可以找到他。他们甚至不知道祂长什么样。神让你为谁作见证？虽然前面有人是否像暴风中的门徒一样，你只顾自己？

除非我们学会看到我们前面、身旁和周围的人，否则我们就不会成为一个做门徒培训的人。

我们周围
有很多人在寻找耶稣，但不知道在哪里可以找到他。





仔细观察

我们应该如何
应用？

泰德的一个普通日子可能是这样的。他醒来时已经有点晚了，所以决定在去上班的路上喝咖啡。一旦他到达，他就被派往一个公寓，那里有一些工作需要完成。中午，他在附近的一家快餐店抓紧时间吃午饭，然后再回去。工作结束后，他把油箱加满，然后去接孩子们的棒球训练，让他们的一个朋友搭车回家。他们一到家，就吃了晚饭，泰德完成了一些杂事，然后放松到睡觉。

在那一天里，泰德遇到了神可以指给他的人。咖啡店、快餐店和加油站的收银员。他的同事或公寓里的顾客。他的孩子，他们的教练，或他们的朋友。很可能还有更多！泰德在那一天中看到的每一个人都是神可能使用他去见的人！

我们将寻
找机会成
为做门徒
培训的人

问题 5

如果每个人都像
我一样做门徒培
训会怎么样？



当保罗写被我们所知是他给哥林多教会写的第一封信时，他把培训门徒的问题放在圣经的背景下，他说：“你们该效法我，像我效法基督一样”（哥林多前书11:1）。The Kingdom New Testament将这节经文翻译为“像我模仿弥赛亚一样模仿我”。

即使是有门徒培训恩赐的保罗，他也小心翼翼地确保他没有把自己放在人们关注的中心。他希望基督成为我们关注的中心。对于每个信徒来说，别人是通过我们的生活方式在我们身上看到基督，因为他们用我们的生活见证作为他们的榜样。

这是我们必须解决的问题：我对门徒培训的兴趣是否彰显基督，从而值得成为其他信徒的榜样？就在保罗发表“像我模仿弥赛亚一样模仿我”之前，他已经向哥林多的朋友们表达了是什么使他对门徒培训敢兴趣。

在哥林多前书9:19-23，他描述了经常围绕着他的各种文化背景。为了使人做门徒，他愿意认同这些每一个文化现实。在这段简短的段落中，他五次使用了“要得”一词。然后，在我们期待的第六次中，他用“救”取代了“要得”。

他愿意做任何他需要做的事情来接触这些不同的文化背景，这都植根于一个中

心思想——他想“要得”他们归向基督。

在最终总结中，完全定义了“要得”——他愿意“向什么样的人，我就做什么样的人。无论如何，总要救些人。”

我们每一个作为神的国度的带领都以弥赛亚为榜样吗？这个想法可以帮助我们避免自我中心的带领，即将自己置于门徒培训计划的中心。

门徒培训不是“一刀切”的商品。我们每一个人，在效法耶稣的时候，必须弄清楚在我们自己的环境中“向什么样的人，我就做什么样的人”是什么样子，以便向那些人见证我们对基督的信心。

亨利-福特发明的装配线是为了生产汽车，而不是培训门徒。比尔-赫尔指出，“有些人试图把门徒培训变成一个倍增的向世界传福音为目的的生产计划”。但神没有让我们彼此相同，我们做门徒培训的方法——我们对门徒培训的兴趣程度——必须考虑到我们是谁，以及神如何安排我们来服侍祂。

在《路加福音》的最后，我们读到一个感人又鼓舞人心的故事。讲的是以马忤斯的两个人在经历了过去几天耶路撒冷的骚乱之后，走在回家的路上的事。完整的故事可以在路加福音24:13-35中找到。

二人心灰意冷，忧心忡忡，因为他们以为是弥赛亚的人已经被钉死在十字架上了。突然，耶稣与他们同行，但他们认不出他。当耶稣问他们发生什么事的时候，其中一个叫革流巴的把耶稣的故事告诉了
这个和他们同行的陌生人。

革流巴实际上对好消息做了一个很好的总结，但在他的脑海中却不能把在耶路撒冷发生的事件与耶稣的话语联系起来。

然后这个陌生人——他们的眼睛仍然无法认出他(24:16)——开始解释圣经中关于耶稣的所有内容。正如路加所说，耶稣“从摩西和先知起，凡经上所指着自己的话都给他们讲解明白了”(24:27)。到了以马忤斯，那陌生人似乎要继续他的旅程，但他们坚持要他和他们一起吃饭。

到了坐席的时候，耶稣拿起饼来，祝谢了，递给他们。就在那一刻，“他们的眼睛明亮了，这才认出他来。忽然他不见了。”(路24:31)。

这两个人要做什么？在黑暗的夜晚，他们赶回耶路撒冷，告诉使徒和其他人，他们看到了复活的基督。遇见耶稣后，他们就按耐不住了。

许多人猜测为什么有一段时间“他们的眼睛无法认出他”。也许原因是，如果耶稣立即被认出来，他们就没有机会听他从经文中教导他们，发生在他身上的事一直都在摩西和先知们身上。

但是当耶稣掰饼时——这是犹太人共同参与和分享生活的方式——一切都改变了。耶稣在餐桌上所做的事证实了他对他们的教导。

为了证实我们对他就是弥赛亚的信心，我们愿意为我们所教导的人做的事，将反映出我们对门徒培训的兴趣的真实性。一旦耶稣证实了他的故事，这两个人就跑到耶路撒冷去传福音。

对我们来说，我们的“做”可能是祷告和教导别人祷告。它可能是学习圣经，并教导别人学习。在培训门徒时最重要的可能是以身作则，让他们知道我们可以像神呼召我们那样走进杂货店，回应别人。

我们能否帮助他们看到神已经“放在他们手中”的东西，以便成为做门徒培训的人？有一句古老的犹太谚语起源于耶稣时代的著作：“愿你被拉比的尘土覆盖。”在那时候，学生们非常想要成为像他们的老师一样所以紧紧地跟在他们后面，以至于老师凉鞋上的灰尘会沾满他们的衣服。

我们的学生是否像我们跟随基督一样紧跟在我们身后，以至于他们从这个榜样中学习？如果我们对培训门徒的兴趣有限，我们就不能从他们身上期望更多。

也许是时候重新关注我们正在做的事情了。我们有没有把我们的圣洁放进便于携带的小盒子里？还是我们的圣洁对我们遇到的每一个人都充满了爱？

我们是否像耶稣一样，看到他所遇到的每个人的潜力——疯狂的被鬼附身的人，绝望的血漏病女人，垂死的小女孩和她悲伤的父亲，以及恐惧和困惑的门徒？

跟随耶稣做门徒培训不需要被系统或生产线复杂化，也不需要“你必须按照我的方式做”的某种意识。我们越是坚持认为自己是门徒培训的中心，我们给圣灵的空间就越小，因为圣灵要用我们的见证来使世界的罪、公义和审判得到定罪。

我们永远不能忘记，也永远不要忘记提醒别人，我们的目标是跟随弥赛亚，而不是一个人。根据这五个问题诚实地评价我们自己的生活可能会告诉我们，我们自己还有一些工作要做。

我们可能会发现一些愤怒，一些种族歧视，一些阶级歧视，或者只是一种普遍的坏态度。当我们身处“圣地”时，我们可能会发现自己生活中的罪使我们感到不舒服。我们发现灵命上不健康的时无论是什么我们都需要寻求圣灵的帮助来摆脱。

对于许多西方人来说，我们可能会发现一种不健康的个人意识和一种以自我为中心的精神，把“我和我的欲望”放在生活的中心。不能让这种情况继续下去。如果我们有勇气让这五个问题呼唤我们重新评估自己，那会怎么样？它们可以促使我们仔细审视自己如何度过每一天。

它们可以呼召我们重新把生命的焦点放在耶稣身上。我们要牢记，这些问题会对抗我们的自私，敦促我们聆听圣灵和神每天为我们所做的计划。在我们寻求让门徒看起来像我们之前，我们需要确信我们看起来像耶稣。

我们越是坚持
我们是门徒培
训的中心, 我们
给圣灵的空间
就越小, 因为圣
灵试图用我们
的见证来证明
世人有罪、公义
和审判。

第3章

将门徒培训作为一种生活方式



告诉别人他们必须“去使人做门徒”是很好的，当他们问你关于谁和如何做时，无论何时何地都回应他们。

苏格兰诗人罗伯特·彭斯(Robert Burns)有句名言：“人与鼠再周密的计划也常常会出错。”这就是为什么我们抱着门训的希望接近一个人不能是一种计划，相反，门徒培训应该是我们生活方式的一个本能部分，所以就像我们早上醒来煮一杯咖啡一样，我们的门徒培训也应该成为我们日常生活的一部分。

为了把门徒培训从一项任务变成一种生活方式，我们必须关注两个重要的方面。首先，我们从外部吸收了什么，其次，我们在内部培养了什么。就像你门训别人一样，你也必须注重自己成为一个好门徒的习惯。

聆听



如果你想变得更健康，第一步也是最重要的一步就是健康饮食。所以我们必须为我们的灵魂吃健康的食物。

你有没有注意到大多数人都有两只耳朵，但只有一只舌头？当然我也知道即时的回应总是很好！然后问问你自己，你认识多少人听的是说的两倍？



答案可能是很多，也许有时包括我们自己。那么，为什么聆听是我们必须学习的第一个习惯？有时在培训门徒时，我们可能会忽略我们是谁的门徒，这不是简单地说我们是那些对我们进行门徒培训的人的门徒，不是的，我们是要把人变成基督的门徒！

如果你是基督的门徒，那么你的首要任务应该是聆听祂的声音，但我们如何才能最好地做到这一点？这不是读一本指导书那么简单，也不是给祂打电话问：“我应该怎么做？或者……是吗？”



圣经

有一本专门为你留下的说明书，专门与你有关！事实上，书中甚至有指示告诉你读这本书是多么重要。在《诗篇》第1篇中，诗人宣称，那些讨神喜悦的人的特点是“喜爱耶和华的律法……昼夜默想他的律法”，《诗篇》119:105说“你的话是我脚前的灯，是我路上的光”。如果不与圣经联系，我们就不可能走向富有成效的门徒培训。



如果你去了一个不熟悉的树林里露营，你搭起帐篷在星空下度过了一个宁静的夜晚。第二天早上你醒来，发现你不记得走出树林的路，所以你徘徊了一段时间，直到你遇到另一个露营者。

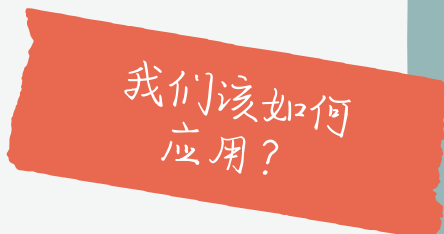
他们也说：“我不认识这片树林，今天早上醒来和你一样迷路了，但我有备而来。”他们拿出一张森林地图和指南针，很快你们两个就遇到了更多迷路的露营者，最后地图和指南针指引你们走出了森林。

圣经是你在森林里的地图和指南针，世界上还有很多其他迷路的露营者。不是你的聪明才智指引他们走出森林，而是圣经的带领、引导和指示，但没有你的帮助，迷失在森林中的其他人可能永远找不到。

如果你试图在没有地图的情况下引导人们走出森林，不管你的意图有多好，你仍然可能迷路。



仔细观察



我们该如何应用？

乔安娜发现很难理解“听”上帝的话是什么意思。她的朋友建议她花点时间通读《马太福音》。乔安娜听完后，回到朋友身边说：“我还是听不见耶稣在说什么！”“她的朋友困惑地看着她。“你是什么意思？你刚刚读了一整本书他对你说的话。”

观察

读经指南

观察

包括阅读和重

读经文——经文至少应该是一个段落，一个思想单元，而不是一个独立的句子。在阅读过程中，“通过文本进行祷告”可能非常有帮助。

已故英国传教士约翰-斯托特曾经说过，“我花在学习上最重要的时间是我跪在地上与文本相处的时间”。

观察可以包括识别人、地方和事物。它可以涉及识别重要的神学思想和概念。文本中是否有任何要求？开始写一本“文本日记”，把这些观察的问题和答案写下来。如果不问著名的“W问题”（谁who、什么what、哪里where、什么时候when、为什么why），就很难阅读任何东西，特别是圣经文本。我们可能还想包括“如何”？这些问题有可能导致我们想要找到好的资源来帮助我们回答这些问题。我们还可以问一些与语法有关的问题，如：“这个句子的主语是什么？或主要动词？代词的前因后果如何，文本，这类问题可以一直问下去！

在学习圣经时，最重要的是我们要按段落而不是按单个节来学习圣经。没有一个圣经作家把他的写作分成章节，但每一个好的作家（包括圣经作家）都是围绕着一个思想单位来写作的。这就是段落的含义。当你确定要考虑的段落时，你可以通过四个重要问题的视角来看待它。

首先，是“意义即指涉”，你问“作者在谈论(指涉)什么？”

第二，是“意义即感觉”，“作者对他所谈论的内容说了些什么？”

第三，是“意义即意图”，“作者(人类和神)想要文本表达什么？”

第四，
“意义即含义”，
“这篇文章对我的生活有什么意义？”意义即含义当然引导对顺服的呼召。

如果这段经文教导了我们神的旨意，并且我们已经在我们的生活中发现了这种意义的应用，它将帮助我们更好地认识神和他的子民。我们可以简单地问：“这节经文如何教导我更有效地爱神和爱人？”在我们的属灵旅程中，这是我们应该期待圣灵工作的地方之一，“要叫我们为罪、为义、为审判，自己责备自己”（约翰福音16:8-10）。

祷告



祷告是聆听。

几段之前，我们谈到了说得多听得少的人。当话语是单方面的，进行有意义的谈话是令人难以置信的沮丧。如果你每次谈话都只谈论你自己，那就不可能了解一个人。

同样的概念也适用于祷告。因此，人们常常把祷告说成是神的一种“评论和抱怨”意见箱。而不是对话。当我们祷告的时候，我们常常只是想卸下我们所有的祷告请求，甚至是赞美他，然后我们以一个阿门结束，然后继续我们的一天。

如果你有一个朋友每隔一天当他们需要咆哮或抱怨某事时他才会打电话给你，而且那是你们唯一的交谈，这是一段令人满意的友谊吗？当然不是！

那么，为什么我们对待祷告也同样如此呢？因为聆听很难在你自己的时间框架内进行。如果你知道你每天早上会花五分钟来卸下你的烦恼，然后去上班，那么每天的祈祷就很容易了。如果你是唯一一个说话的人，那么你就确切地知道要花多长时间，但是聆听呢？

如果他们不停地说话怎么办，如果他们问我不知道答案的问题怎么办，如果我听不见他们说话怎么办？那可能要花很长时间！答案在帖撒罗尼迦前书5:17“不住地祷告。”这是一场永远不会结束的谈话。

那么我们该怎么做？我们需要工作，支付账单，制作食物，并出去做门徒培训。当我们不得不花这些时间不停地祈祷时，我们该如何做呢？好消息是，我们应该效法的人提供了完美的例子。耶稣是我们祈祷的榜样。作为祂的跟随者，我们可以向祂学习——祂为什么祷告，什么时候祷告，以及如何祷告。

四本福音书中充满了关于祂祈祷的记载。下面是一些例子：

- 他独自祈祷。（马太福音14: 23；马可福音1: 35；路加福音9: 18；22: 39-41）
- 他在公开场合祈祷。（约翰福音11: 41, 42；12: 27-30）
- 祂在饭前祷告。（马太福音26: 26；马可福音8: 6；路加福音24: 30；约翰福音6: 11）
- 祂在作出重要决定前祷告。（路加福音6: 12-13）
- 祂在治病前祷告。（马可福音7: 34, 35）
- 祂在治病后祷告。（路加福音5: 16）
- 祂为了遵从祂父的旨意而祷告。（马太福音26: 36-44）

耶稣在许多场合教导祂的门徒关于祈祷。

- 马太福音6: 9-13；7: 7-11；18: 19-20；21: 22
- 马可福音 11: 24-26
- 路加福音 11: 2-4；11: 9-13
- 约翰福音 14: 13；15: 7；15:16；16:23-34

耶稣被钉死在十字架的前一天晚上在阁楼房间祷告，祂设立了主的晚餐（马太福音26：26-30；马克福音14：22-26；路加福音22：15-20；哥林多前书11：23-25）。当耶稣走向十字架时，祂为自己、祂的门徒和所有相信祂的人祷告（马太福音26：36-46；约翰福音17）。

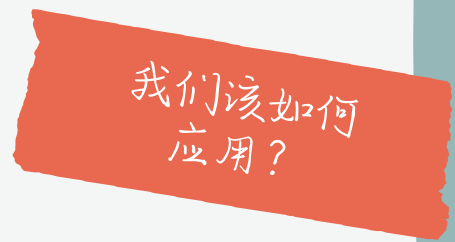
在十字架上，祂为那些要钉祂十字架的人祷告（路加福音23：34）。在那次残酷的经历结束时，祂祷告，把祂的灵魂交托在天父的手中（路加福音23：46）。当祂升天时，祂祝福了祂的门徒（路加福音24：50-53）。

我们能从这些祷告中得到什么？无论耶稣在哪里，无论祂在做什么，祂总是在向神祷告。然而，今天最困难的事，就是单独与祂在一起。没有干扰，没有噪音，没有外面的世界，只有你和祂，再一次漫步在花园（无论在哪里），就像祂一直希望的那样。

这就给神留下了空间，让祂在任何时候对你的生命说话，在这里，你会发现做门徒培训的机会增加了十倍，因为现在你不仅仅是通过自己的眼睛寻找迷失的人，而是通过神的眼睛看世界，祂能看到那些唯有你可以接触的人。



仔细观察



我们该如何应用？

乔安娜觉得祷告很困难。“我只是不知道我该说什么！”她恼怒地对她的朋友说。也许这就是问题所在，也许你只是需要腾出空间来安静地面对祂。你上下班的路程很长，也许关掉收音机，听听祂的声音，这也是祷告！”



禁食

在前一节中，我们略略讨论了现代基督教最具挑战性的一个方面；找时间与神单独相处。毫不夸张地说，如果你找不到时间单独与神相处，你几乎不可能与神建立真正的关系。

然而，与神单独相处对每个人来说都是不同的。这就是禁食的重要性所在。让我们回到在森林中迷路的比喻。我们有地图和指南针（圣经），我们有公园护林员通过对讲机的指导（祷告），我们需要的一切不仅是找到我们的出路，而且还帮助别人找到出路。

这看起来很容易！

然而，当我们行走时，我们听到灌木丛中树枝的断裂声，森林深处生物的叫声和咆哮声，我们的胃里又有一阵咆哮，我们还戴着耳机听我们最喜欢的关于逃离森林的播客。所有这些都将我们的注意力从地图上拉开，并使我们从对讲机的指导中分心。这就是聆听的重要性，它直接进入了现实世界，充满了

干扰、需求、噪音、困难和令人愉快的播客。

那么，我们如何消除噪音，将注意力重新集中在聆听上呢？禁食。禁食在旧约和新约中随处可见，它本质上归结为：在一段时间内，把自己从分心和欲望中移开，“最常见的是食物”，重新专注于聆听上帝。大卫、亚哈、以斯帖、尼尼微人、被掳的犹太人、门徒和耶稣自己都禁食祷告。在马太福音第4章中，耶稣在刚开始传道的时候禁食了四十天四十夜。

当耶稣在旷野禁食时，他受到撒旦的试探。撒旦首先提出满足基本需求，即食物。撒旦对他说，我可以满足你对舒适的渴望。耶稣回答说：“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”（马太福音4:4）

斥责他说我的成就来自神，而不是世界的安逸。然后，撒旦为祂提供了立即成名的机会，让天使在圣殿前托住他坠落。耶稣斥责他说：“不可试探主你的神”（马太福音4:7）。

神不需要别人的肯定，因为他超脱于人的试探和赞美之上。最后，撒旦要祂统治世界，只要耶稣敬拜他。作为回应，耶稣让他退去，说：“当拜主你的神，单要

事奉祂”（马太福音4:10）。只有一位是值得敬拜的，那就是主。

只有通过禁食，意识到这些需求比如身体上对面包的需求、社会上在圣殿里被赞美的需求、精神上敬拜的需求，耶稣才能斥责撒旦远离祂。

（值得注意的是，在每一次斥责中，耶稣都使用圣经，这是深入研究圣经的另一个理由，所以我们要准备好了！）我们很容易迷失在这些需求中，并在基督之外寻求满足，这往往不是故意的，这就是禁食如此重要的原因。

“当拜主
你的神，
单要事。”

一旦你远离了干扰，你就可以试着不去做那些你告诉自己必须要做的事情。对一些人来说，这将是食物，如今往往会觉得不可能没有电子产品，而对其他人来说，这意味着禁食社交，找到一段远离他人的时间。

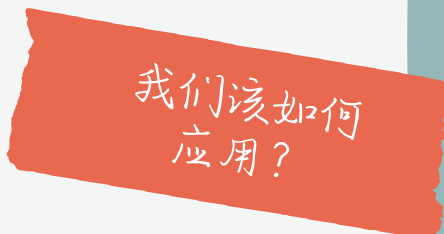
只有这样，我们才能与神安静相处，一旦你试着与神单独相处，检查一下是什么在拉扯你的思想边缘。它可以是食物、社交媒体、游戏或你的待办事项清单。

把它孤立起来并交给神，一旦你放开对它的控制，这并不意味着欲望消失了，但它确实意味着当你感觉到这种欲望时，你会被提醒要与神联系。

这就是为什么食物是一种简单的禁食方法，当你感到饥饿的时候，你会被提醒祷告，寻求神的旨意，并聆听祂的指导。



仔细观察



我们该如何应用？



早晨通勤祷告帮助乔安娜更有效地进行祷告，但她发现自己的思绪飘忽不定，在途中经常被粗鲁的司机分心。现在每天早上，她不再像往常一样吃早餐而是利用这段时间在工作前和休息日与神静坐。她在午餐前更经常感到饥饿，但这种饥饿感提醒她比以前更经常为周围的人祷告。

人格是我们
真实的自我



人格

回到耕作的比喻，本章的前半部分是关于你所吸收的一门徒培训的种子、水和肥料。我们拥有培训一个做门徒培训的门徒所需的所有成分，但如果我们不投入工作，就永远不会有结果。决定在你内心培养的是你的人格，是你凭本能行事的方式。然而，这并不是简单的把经文、祷告和禁食混在一起，就觉得我们已经准备好了。现在下面的每一节都是我们必须学习的自律领域。我们已经播种、施肥、浇水。现在是除草、修剪和收获。



仔细观察

我们该如何应用？

乔安娜发现她的手机几乎占据了
她一整天的注意力。不是因为她积极
地需要和任何人交流，而仅仅是因为
她在等待下一件她必须做的事情时消
磨时间。这通常意味着无意识地浏览
社交媒体，摆弄游戏，或者只是看看
更令人兴奋的地方的照片。乔安娜决
定，如果她想成为一个更有效的门徒
培训者，她将不得不从她的手机中夺
回这些时间，并将其归还给神。

简朴

首先，我们来谈谈杂草。任何从事园艺的人都知道，园艺中最困难的部分之一是除草，不是因为拔草本身特别困难（尽管有些可能是），而是因为这是一场持续不断的战斗。每天你都必须努力让它们远离，无论是喷洒、覆盖还是手工拔除，都是让花园远离杂草的始终如一的工作。

为什么要如此努力地铲除杂草？杂草虽缓慢但最终从土壤中吸收所有的养分和水分，甚至偶尔会阻挡阳光照射到你想要种植的树木上，如果不加以处理，最终会因为缺乏所需的养分而杀死你的树木。

我们自己也是如此。在现代社会，我们绝对被“物质”所困扰。这包括有形的东西，我们拥有的“东西”，以及我们必须做的“东西”。在一个消费驱动的世界里，通常很难避免收集我们周围的实物，甚至更难避免让世界用‘东西’来填充我们的生活。

我们被呼召去做的，并不是这样的生活，马太福音6章33节说：“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”请注意，耶稣并没有说“把他的国和他的义放在你的优先次序上”。更重要的是，“他的国度和他的义”是你优先考虑的事情。是时候清理我们的日常生活了。

当耶稣吩咐十二门徒，差他们去使人作门徒的旅程时（马太福音10:5-15；马克6:7-13；路加福音9:1-6）这是一次号召人们简朴的旅程。又对他们说、“腰袋里不要带金银铜钱，行路不要带口袋；不要带两件褂子，也不要带鞋和拐

杖。因为工人得饮食是应当的。”

在登山宝训中，耶稣对那些坐在山坡上听他讲道的人说：“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？”（马太福音6:25）

这个想法之后是祂美丽的提醒，我们的神是供应的神。这让我们更容易走向简朴，你不需要获得“东西”，因为神会提供你所需要的。

简朴使我们更有可能爱我们的邻居，因为我们对神的爱（以及遵守他的诫命）超越了我们财产的爱。请记住，耶稣把最大的诫命定义为“尽心、尽性、尽意爱神”（马太福音23:37）。全部是指所有，而不是部分。

我们是谁，我们是什么，任何一部分都不能被遗漏。这给了我们执行使命的时间。当我们在生活中有时间执行使命时，我们会意识到，在回家的路上顺便去便利店买一加仑牛奶可能远不止于此。

实际上我们可以认为，我们与结账员的相遇不仅仅是一次财务交易，而且有可能成为生活中的一个使命时刻。

为了让我们的生活朝着简朴的方向发展，我们能做些什么呢？我们可以从有意

识地为那些神安排在我们道路上的人祷告和禁食开始。在开始努力改变我们的人格之前，我们首先要采用的工具。

当我们学会按名字为别人祷告时（或者当我们不知道一个人的名字时，例如，便利店的店员），我们会获得更多的勇气和更多的委身去爱他们，就像神爱他们一样。但是爱不仅仅是一种情感，约翰告诉我们“不要只在言语和舌头上爱，总要在行为和诚实上爱”（约翰一书3:18）。

在加拉太书5章6节，保罗提醒我们，我们的身体状况并不是真正的问题，“使人生发仁爱的信心”才有功效。今天活着的70多亿人每一个人都是按照神的形象造的。马太福音9: 36-38所说的“众人”，对神来说都是有价值的。我们应该赞美神，因为这数十亿人中的一些人的道路将与我们自己的道路交叉。我们如何庆祝这个机会将对我们为天国培养门徒产生巨大影响。

当我们在生活中
有时间执行使命
时，我们会意识
到，在回家的路
上顺便去便利店
买一加仑牛奶可
能远不止于此。



仔细观察

我们该如何应用？

对乔安娜来说，简单意味着外出办事时把手机留在家里。有时这意味着她会错过一两个小时的信息，通常这意味着她在等待某事时很无聊。然而，这种简单迫使她看到她周围的人，现在她与店员交谈，更有意地感谢乐于助人的员工，并准备帮助那些似乎需要帮助的人完成他们的差事。

顺服和服务

现在我们已经让树苗远离了大多数杂草，并且警惕地监视着更多的杂草，我们可以进入我们人格成长的下一个重要部分：修剪。修剪是指去除枯萎、垂死或危险的枝条和残枝，以利于新的生长、健康的开花，并确保结构稳定。

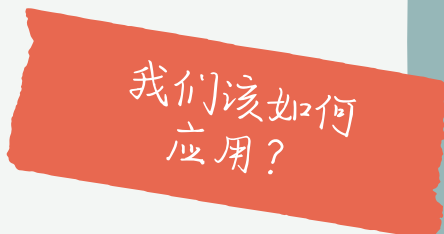
一个圣灵充满的人的特征可以在以弗所书5章中找到，保罗在那里描述了一个圣灵充满的人的生活，是“敬畏基督，彼此顺服”（以弗所书5：21）。

同样在马太福音20章26-28节，耶稣对祂的门徒说：“你们中间谁愿为大，就必作你们的用人；谁愿为首，就必作你们的奴仆。正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。”

树木和灌木如果不加处理，会朝着适合它们的方向生长，但这并不一定意味着这是它们生长的最佳方式。只有通过修剪我们想要的和觉得我们应该得到的东西，我们才能意识到有更好的方法。我们通过顺服神的话语，听从祂的指示，并将他人的需要放在我们自己的需要之上来做这一点。顺服意味着你放弃你的控制权，而服务意味着你接受别人的需要而不是你的。



仔细观察



我们该如何应用？



现在，乔安娜已经养成了在不需要时把手机留在家里的习惯，她已经证明自己可以不用手机。现在困难的部分来了，学会在一天的其余时间里不拿起它。相反，每当她觉得有冲动要开始无意识地刷屏幕时，她就会问自己，我看到了谁？（这是她从学习禁食中获得的技巧）。现在，她不再打开社交媒体，而是帮助老人提包，给朋友打电话询问他们的情况，与看起来很孤独的人交谈，或者干脆坐下来听神说祂今天可能为他们准备了什么。

圣洁和爱

你的人格的最后一部分是本章所讨论的一切的最终结果。通过经文、祷告和禁食，以及通过简单、顺服和服务形成你的人格，将导致这个结果，几乎不需要主动选择，就是圣洁。彼得前书1：16这样说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”但“圣洁”的真正含义是什么？

圣洁、神圣、圣徒、成圣等词的最佳翻译是“分别”的意思，也就是说我们已经从根本上把自己奉献给了我们周围事物之外的东西。我们不仅是独一无二的，而且是有意的。

最后一次回到树的比喻，一旦你的树长大了，被修剪了，它就准备好果子了，那果子就是圣洁，那新果子的种植呢？爱。

要成为圣洁，我们必须委身于神的旨意。他的旨意成为我们的旨意。祂爱什么，我们就爱什么。耶稣在约翰福音17章的伟大祭司祷告中说：“你怎样差我到以色列去，我也照样差他们到地极去”（意译）。我们在神面前的圣洁取决于我们愿意像耶稣一样生活，这当然意味着我们会像耶稣一样去爱。我们爱别人的动机纯粹是我们全心全意地爱神。爱根植于一

颗谦卑的心。顺便说一下，谦虚并不意味着贬低自己。在使徒行传20章，保罗告诉以弗所的长老，他以谦卑的心服事他们（使徒行传20:19）。然而对于哥林多信徒，他在哥林多后书中说：“我虽算不了什么，却没有一件事在那些最大的使徒以下”（12: 11b）。

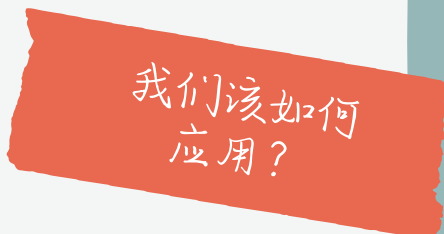
分别



我们在神面前的
圣洁取决于
我们愿意像耶
稣一样生活，
这意味着我们
会像耶稣一样
去爱。



仔细观察



我们该如何应用？



现在，乔安娜已经养成了为神的旨意（看到她周围的人）而顺服她想做的事（无意识的刷屏）的习惯，她已经开始向一个全新的世界敞开大门。现在她不再是普通的“乔安娜”，她是“乔安娜：移动中的神的殿”。无论她走到哪里，她都把从未在别人脸上看过的爱、善良和圣洁带给那些在自助洗衣店、快餐店或车管所的人。



第4章

有机门徒培训



到目前为止，我们已经讨论了如何鼓励个人的门徒培训，以及它对周围更广泛的世界的影响。当涉及到改变对门徒培训的看法时，个人是容易的部分，这很好，因为真正的门徒培训就是这样从个人开始的。

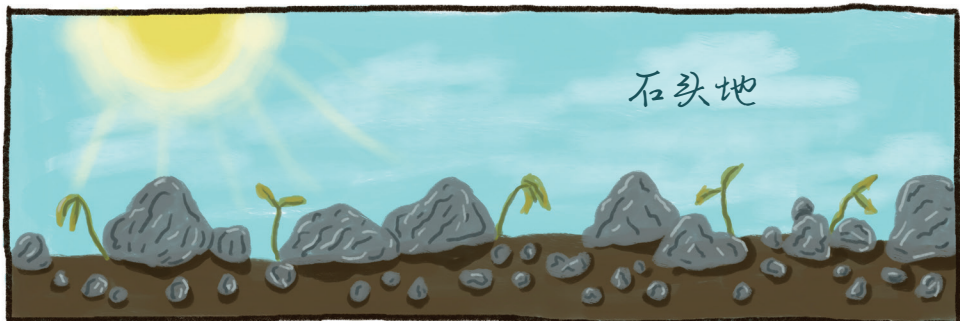
然而，最终我们必须努力改变一些在基督徒中根深蒂固的观念。

本章将试图正面回应顽固的建仓态度，因此在神学方面的内容非常多，虽然有些人可能会说“我把神学留给神学家”，但重要的是要知道有机门徒培训对教会和更广泛的基督教社区真正意味着什么，因为今天他们经常成为谷仓建造专家，和糟糕的农民。

坚硬的道路



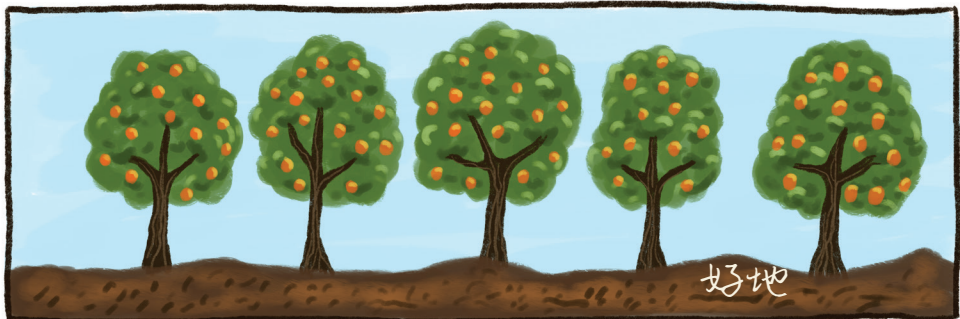
石头地



荆棘里



好地



毫无顾忌地播种

果树是一个活的有机体，依靠其环境来生长和结果。如果所有因素都恰到好处，这棵树就会茁壮成长，做它被创造出来的事情。但是，如果土壤不好，或者水和阳光太多或者太少，树就会发育不良，最终可能死亡。

在马可福音第4章（马太福音第13章和路加福音第8章也有记载），耶稣讲述了一个农夫在四种不同的土壤中播种的故事。

一些种子落在坚硬的道路上，还没来得及发芽，就被鸟儿吃掉了。有些落在石头地上，迅速生长，但最终枯萎了，因为没有足够的好土壤来生根。

落在荆棘里的种子也发芽生长，但被荆棘挤住了。但有些种子落在了好土里。它发芽，茁壮成长，并丰硕的结实。

耶稣这样描述庄稼：“结实有三十倍的、有六十倍的、有一百倍的”（马可福音4:8）。这是耶稣讲的唯一一个比喻，讲完之后门徒们明显感到困惑，然后耶稣用注释重新讲述了这个故事，并解释了这个故事！

仅此一点就应该向福音书的忠实读者表明，这是一个关键的天国故事。 同样

值得注意的是，播种者似乎毫无顾忌地播下了种子。他没有做“土壤测试”以确保他所播种的地方会有庄稼，而是不顾一切地播种。

如果把种子放在一个文化背景中，即每年都要保存种子，而不是在当地农贸市场购买，这只会加剧播种的意象。

许多学者认为撒种的比喻是一个非常重要的故事（三个对观福音书作者都记录了这个故事，它在对观福音书中的位置，以及它所占的篇幅），除非我们理解这个故事，否则其他的天国比喻仍然很难理解。

不可否认的现实是，耶稣讲的天国故事（比喻）都是以增殖为重点。两个非常相似的故事，马太福音25:14-30中的才干比喻和路加福音19:11-27中银子的比喻教导耶稣的跟随者，祂的期望是我们将“繁衍”祂托付给我们的东西。

在这两个故事中，因恐惧和胆怯“安全地保存”了神托付给他们的东西的仆人（记得前面把教会看作一个安全地储存水果的谷仓的比喻）都受到了谴责。

耶稣不是在呼召我们小心谨慎，而是毫无顾忌地播撒好消息的种子，因为祂知道有些地方的种子会增加“三十倍、六十倍、一百倍”。我们不应忽视这样一个事实：在《马太福音》中关于才干的比喻中，紧随其后的是耶稣有史以来关于审判的最直接陈述。

在这个故事中，绵羊和山羊之间的分界线是我们是否给饥饿的人吃东西，给口渴的人水喝，给赤身裸体的人穿衣服，给无家可归的人住房子，探望囚犯等等。

根据这两篇文章的位置，我们必须思考这样一种可能性，即我们“播种”的方式之一是关心我们周围的人，而不考虑他们的心是什么样的“土壤”。这就是耶稣命令门徒（种子）的方式。

如果所有合适的条件都存在，门徒将成长茁壮，并最终带来丰收。一粒小小的种子可以产生百倍的收获（马可福音4:8）。一棵健康的树可以养活整个村庄。一个门徒可以增加到几十个，几百个，甚至几千个。这就是耶稣留给祂的门徒的使命和愿景——直到地级使人作门徒（使徒行传1:8）。

耶稣不是在呼召我们
小心翼翼，而是毫无
顾忌地播撒好消息
的种子，因为知道有
些地方的种子会增加
“三十倍、六十倍、
一百倍”。

最早的基督徒显然很好地理解了耶稣的这一命令。当路加在使徒行传中写早期基督徒的历史时，他用六个不同的“场景”来写。在每个场景的结尾，他都会对刚刚记录的内容进行总结。读一读使徒行传6:7； 9:31； 12:24； 16:5； 19:20； 28:30, 31的总结。

在这些经文中你会发现与成长有关的词汇！他使用了“持续成长”、“持续加增”、“日见兴旺”、“人数天天加增”和“大大兴旺”等短语。最后一个总结，28:30，31节，教会最伟大的传教士保罗在监狱里，但却在尽情地播种。

保罗“放胆传讲，神国的道，将主耶稣基督的事教导人，并没有人禁止”。腓立比书很可能是根据这段监狱经历写成的，书中指出甚至一些王室的侍卫也成了信徒。

如果所有合适的条件都存在，门徒将成长茁壮，并最终带来丰收。一粒小小的种子可以产生百倍的收获（马可福音4:8）。一棵健康的树可以养活整个村庄。

一个门徒可以增加到几十个，几百个，甚至几千个。这就是耶稣留给他的门徒的使命和愿景——直到地级使人作门徒（使徒行传1:8）。

谷仓的问题

就像水果放在谷仓里没有价值一样，培训门徒也不能孤立地完成。我们不能坐在教堂的长凳上培训门徒。只有当我们走出谷仓进入社区我们才能使人作门徒。

让每个人都来听30分钟的讲座，然后带着培训门徒的期望把他们差遣出去的传统模式是行不通的！这将有助于提醒我们自己，“正统”和“传统”不是同一个概念。

正统，例如在卫斯理神学四支柱中指的是对经文意义的代代相传的正统理解。另一方面，传统指的是一群人的行为，除了“这是我们一直以来的做法”之外，没有任何理由。

显然，“传统”的假设是，如果我们建造建筑物并邀请人们，世界就会被基督赢得，这不是一个有效的解决方案。但这并不是说我们要忘记或忽视福音在正统信仰背景下的“正统”意义。

现代教会在这方面所面临的许多挑战只要把注意力放在耶稣身上就可以克服。不仅仅是祂的生命和事奉，更重要的是祂给跟随者的使命。例如，马太福音28:18-20经常被称为“大使命”，由于翻译上的挑战，我们经常认为使命的命令是“去”。

实际上，通常翻译成“去”的短语是一个分词，而不是祈使句动词，意思是“随着你去”。换句话说，耶稣假定祂的跟随者总是在“走”。

动词的意思是四处走动、旅行、行程、生活等。它的意思通常不是“去并留下”，比如搬到一个新地方。相反，重点是所谓的“我们的日常活动”。这是我们用来描述“我要去工作”，或者“我要出去吃饭”，或者“我要去商店”的动词。

我们不需要被命令出去——我们总是在行动。

命令就是我们要“使人作门徒”。仔细翻译希腊语语法，它应该读作“开始培训门徒”。换句话说，耶稣命令我们要利用我们“行走”的机会，“门训”我们在日常生活中遇到的人。这个动词的意思是“做一个学生”，暗示着对老师的服从。

我们的英语短语“培训门徒”可能暗示这个命令是“培训”，而“门徒”这个词是一个名词，描述我们所培训的。但这不是经文所暗示的。如果这句话被翻译成“在你的日常生活中，门训别人”，这将更接近耶稣的话的意思。

也就是说，帮助他们成为他们所信仰的耶稣的学生。我们不“培训门徒”。我们的任务是把我们遇到的人吸引到耶稣的位格和工作中来。经文中另外两个重要的词，“施洗”和“教导”也是分词，而不是限定动词。

它们描述了我们“门训”之后的口头行为。它们都描述了可以用“生活习惯”来描述的行为。希望这些新门徒在我们的旅程中看到，我们的目标是像耶稣对待祂遇到的人那样我们也对待别人。

我们教导的一部分必须是我们帮助这些新门徒看到如何对他们遇到的其他人也这样做，从而建立门徒倍增的背景。

在你的
日常生
活中, 门
训别人



认为门训与自然门训

这个过程使“门徒培训”更自然，而不是人为的。例如，在某些信仰背景下，教会会有特定的晚上，他们会派团队去“拜访”和“传福音”。

这表明除了那天晚上的两三个小时外“门徒培训”不是我关心的。但是耶稣要求我们做不同的事——不是在“我们被差遣的特定时间”我们蒙召去培训门徒，而是在我们每天的日常活动中。

这种人为的门训方法意味着每周一些信徒（当然不是全部！）花两个小时试图在人为的环境中进行门训，而一周中的其他166个小时被忽略了。难怪许多教会更像是仓库。

在使徒行传16：11-15节，路加讲述了吕底亚在腓立比悔改的故事，这完美地说明了这里所提出的观点。在这个故事中，保罗和他的传教士同伴到达腓立比，显然是在安息日的前几天。

他们做了一点研究（在他们的“路程”），发现河边有一个祷告的地方。在安息日，他们“出了城墙”。路加用强调性的语言强调“城外”。当他们来到祷告的地方，有一群外邦妇女正在祷告，她们敬拜以色列的神，但与神的百姓无关。

他们坐下来交谈。再一次，路加对词汇的选择很有趣——动词“开始说话”可能意味着“进行了一次谈话”，而不是“进行了一次关于耶稣的讲道/讲座”。

腓立比教会就是在那里诞生的!非常自然，不是人为的。对于那些渴望跟随耶稣的人来说，挑战是学习如何在日常生活中充分利用神给我们的机会（见以弗所书5:16）。

这里潜在的危險是，我们可以借鉴美国企业的营销计划，以吸引我们遇到的一些人的方式来呈现福音。也有可能所使用的营销工具并不总是对他们有吸引力。

“我们用什么赢得他们，我们就为什么赢得他们”这句话很有哲理。

在哥林多，在保罗写作的重要篇章之一保罗提到了这个问题，而不仅仅是在哥林多前书。但在哥林多前书1:18-25，他注意到哥林多的一些犹太人，坚持要某种“神迹”。其他人，希腊人/外邦人，坚持“智慧”。

但是保罗拒绝推销福音，他说：“我们传的是基督，并他钉死在十字架。”这成了他去的关键目的。这并不是说要不惜一切代价避免“方法”，而是说，当我们提供人为的手段让人们听耶稣的故事时，我们面临的可能性是，他们(暂时)被一种方法所吸引，而不是耶稣。

无论他们如何看待耶稣，这可能取决于这个方法吸引人的时间。门徒培训对我们的要求远不止这些。

解决这一潜在挑战的一个办法是，与其进行市场营销，我们更有意识地关注自己的日常“走动”，并在这样做的过程中，开始识别我们在哪里已经建立了关系，在哪里我们可以自然地建立其他关系。

我们没有把门徒培训作为一个营销计划，而是利用已经在我们手中的东西，也许是上帝放在那里想知道为什么我们没有利用祂放在我们手中的“才干”。

从基础开始

主的百姓要记住的一个重要事实是，我们在门徒培训上的努力越自然，我们就越有可能培养出在生命的漫长过程中保持与耶稣同在的人。

因此，挑战在于思考我们在生活中遇到他人的各个领域，努力创造自然的机会进行门徒训练。虽然结构在这方面可能会有帮助，但危险的是，我们创造的结构并不适合每一种情况，也不总是有效。思考一下我们已经拥有的两种来自神的天然礼物可能对我们有帮助：我们的联系人和我们的社区。然后，我们应该思考我们如何在这两个领域进行教导（操练）和指导。

对大多数人来说，有两个非常自然的机会，一是我们已经认识的人之间的接触，二是人类的天性倾向于聚集在各种社区中——大部分是非正式的——在那里我们有机会进行门徒培训。

当涉及到接触时，我们的使命愿望是建立关系，这种关系不仅仅是承认一个人的存在或角色，而是建立在爱和信任感的基础上。更直接地说，我们应该有意识地尝试与他们“直呼其名”的连接。

在沃尔玛结账的人有名字——我们会注意到吗？那些过来倒我们办公室垃圾桶

的清洁工都有自己的名字——我们有没有努力去记住他们的名字？就连街对面的邻居也有自己的名字，他们和我们一样忙得除了路过时很少见到他们。如果我们努力去学习这个名字呢？

在许多文化背景下，经常可以找到咖啡店。有时人们实际上是在咖啡店工作，而不是在办公室。这不是一个我们可以联系和认识别人的地方吗？

可能是与你的儿子或女儿在同一个娱乐联盟球队打球的孩子的父母。也许是你每天乘坐快速交通工具往返工作地点时看到的人。如果你在学校，那么你有可能经常和一些同样的人坐在教室里。

无论我们的社区、工作场所和日常“活动”在我们的个人文化背景中是什么样子，都有机会与目标建立联系。所有基督徒行为的动力都植根于爱神和爱邻居。爱邻居比关心一下隔壁的人范围大得多。

回头看看路加福音10章好撒玛利亚人的故事。如果我们委身把我们“四处走动”时遇到的每一个人都当作邻居看待呢？如果我们决定有意识地用温柔、耐心、谦卑和尊重来关心那些人呢？即使他们的价值观与我们不同？不知何故，当涉及到关心彼此时教会偏离了耶稣的做法。

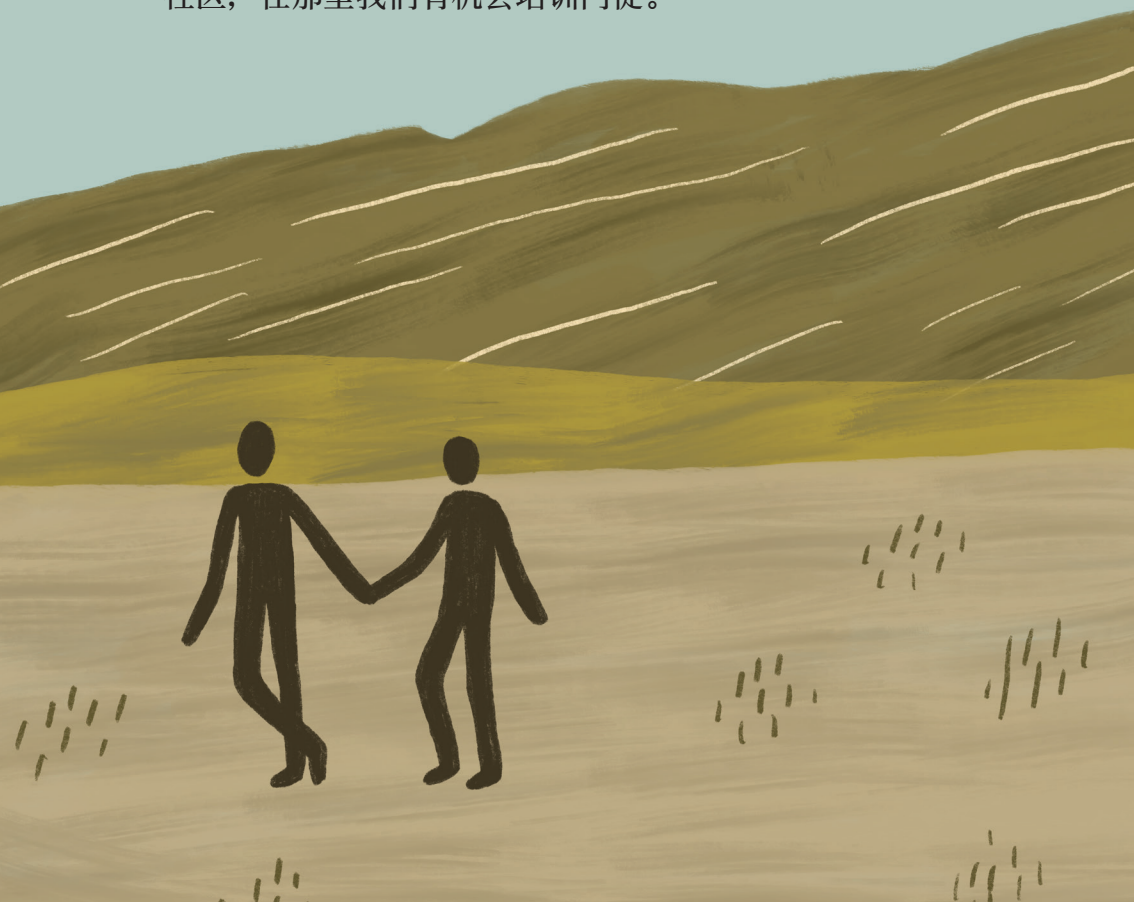
在某些情况下，教会似乎在说：“恢复你的生活，然后来教会。”在其他情况下，我们似乎在说，“只要来教会，不要担心恢复你的生活。”但耶稣似乎在说：“来教会，我们可以一起恢复我们的生活。”

[illegible]

有机的门徒培训

你有哪些关系足够的连接着使你可以对他们说：“到耶稣这里来，你和我一起以荣耀神的方式来恢复我们的生活？”

我们的关系越充满爱和信任，我们就越有可能进入社区，在那里我们有机会培训门徒。



参与而非创造

迪特里希·邦霍费尔（Dietrich Bonhoeffer）在他的《一起生活》

（Life Together）一书中告诉我们，我们的工作与其说是“创造”，不如说是“参与”神已经在做的事情。很明显，小团契，门训小组，或者我们用来描述它们的其他名称，在神的国度里是很重要的。

毕竟，耶稣自己和一个十二人的小组一起工作了三年半！但最初，它可能是我们发现已经存在的群落的“好土壤”。

记得保罗和他在腓立比的朋友。他们找到了一个团队，将其视为一个机会并加以利用。在我们感到被迫从无到有地创建一个群体之前，看看已经存在的群体，并致力于为群体中的人树立耶稣的榜样，这可能会有所帮助。

当发现有机会进行门徒训练的社区时，我们也必须开始思考如何在现有的社区中更加用心，或者帮助来自各种社区的其他人，让他们看到作为一个对耶稣故事及其影响感兴趣的团体在一起的价值。

这里的一个危险是，在一个地区或区域可能有效的方法，在另一个地区可能无效。希望参与门徒培训的人的任务是学习什么样的方式才在神呼召你事奉的地方是有效的。

这表明，我们形成社区的方法需要更加灵活，而不是固定不变。我们对这类社区的目标可以始终如一——我们希望帮助塑造社区，使人们能够接受门徒培训、受洗和教导。但是，我们达到这些目标的方式很可能是由我们所处的文化背景来决定的，而不是由门徒培训小组建设的一些生硬的公式来决定的。

还记得耶稣所说的社区吗？“有两个或两个以上的人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（马太福音18:20）。“两个或两个以上”最好是通过邀请来你家里吃饭和学习圣经来培养的。

它可能是通过邀请你提前一小时上班，或晚一小时留下来喝杯咖啡和学习圣经而形成的。它可能是在看到一个需求，并邀请一些朋友或邻居加入你，帮助满足这个需求的过程中形成的。

真正的问题是，我们关注并关心与我们一起玩耍、分享爱好和兴趣的人。神在我们的生活中安排了需要认识祂的人，而他们认识祂的方式就是通过我们。

待我们的邻居，首先要花时间在神的面前。重要的问题是，我们有多少时间花在神的面前？当我们聆听神时，我们开始像神一样看待人们。

我们的心开始被神的爱所燃烧。求神预备你自己的心，帮助你看到敞开的门和机会。当我们开始从我们的自然接触者和我们能够产生影响的社区中进行门徒训练时，我们必须更加有意地进行教导。

正如我们在本章前面所看到的，在门徒培训之后，按照耶稣的说法，我们要“教导这些门徒遵守我所吩咐的一切事”。

注意耶稣说：“凡我所吩咐你们的。”一个新门徒开始了一生的学习之旅，而这种学习必须全面地接近福音。好的门训只会发生在整体的基督徒生活中！

这个教导将涵盖跟随耶稣的全部本质，包括祷告、阅读和学习圣经、服事他人、敬拜、奉献、禁食，以及许多其他的行为模式，这些都是适合一个自称为门徒的人的。

保罗最喜欢的“教导/宣讲”一词是希腊语中的parakaleo。这个动词的名词形式是耶稣在约翰福音（14-16）中赐给圣灵的名字“保惠师”。这个动词的字面意思是“在…旁边呼召”。在新约中，它经常被翻译为“劝告”或“恳求”或“敦促”（作为动词）。

例如，它是经常被《罗马书》12:1,2 引用的开头动词，在那里我们被“劝告”要让神“藉着我们心灵的更新”改变我们的生活。

合这个词的意象可能是这样的：我们不是用手指指着别人，而是用我们的手召唤他们来与我们并肩走在这段属灵成熟的路程中。这有点像两个人走在一条路上，用胳膊搂着对方的肩膀，决心帮助对方到达目的地。

那种导致转变的教导几乎总是符合这种意象，而不是一个专制的专家用手指着我们的脸告诉我们该怎么做。在使徒行传 2: 42 节，我们读到路加福音中对早期教会的最早描述：在五旬节那天，十二个害怕的、不确定的人成功地走上耶路撒冷的街道，开始了一项门徒培训计划，在一代人的时间里，这个计划将在希腊罗马世界建立起王国的前站。

我们不是用
手指着别人，
而是用手示
意他们走到
我们身边。

Parakaleo
呼召到旁边



这段经文是这样说的：“他们都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，掰饼，祷告。定冠词“The”（在路加福音的原文中）出现在这四个短语之前。

没有人确切地知道他们是如何得到这四个想法的，这四个想法是服从使徒行传1:8中“圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证”的想法的一部分。

假设在五旬节太阳快下山的时候，十二个人慢慢地回阁楼，他们就像那天早上圣灵降临时那样。他们一定很累了。毕竟，他们一直在敌对的耶路撒冷的街道上宣扬福音的好消息，有3000人（可能只算男人）受洗了。

也许他们正围坐在一起汇报发生的一切。有人可能会问：“下一步是什么？”记住，他们在一天之内从十二个躲藏起来的受了惊吓的人变成了我们所说的大教会的牧师！

有人可能会说：“让我们像耶稣对待我们一样对待这些人吧。”另一个说：“那是什么意思？”回答说：“他教导我们、与我们交接、与我们掰饼、与我们祷告。”于是教会的第一个目标宣言诞生了！操练必须包括生活的方方面面，而不

仅仅是我们的智力。在早期的教会中，这包括互相教导真理。这意味着操练必须包括忠于我们所知道的“使徒的教导”的圣经学习。

对他们来说，交接远不只是偶尔一起吃饭。这是一种信徒互相照顾的生活方式。在使徒行传的第一幕，路加两次说：“没有贫穷的人。”

他们一起掰饼，这是路加描述圣餐的惯常方式，这显然表明操练必须包括敬拜。

最后，他们一起祷告，我们只要读读使徒行传就知道祷告的力量有多大。通读四福音书中的任何一本，列出耶稣教导、交接、掰饼，与十二使徒祷告的经文，可能是一个很有帮助的练习。不是说得太老套，但公平地说，“如果它对耶稣有用，它对我们也有用。”

如果我们通读使徒行传，我们会突然意识到一个事实，在路加的故事结束之前——这个故事大致涵盖了教会存在的头30年——我们看到“第三代门徒”忙着门徒培训。耶稣教导使徒；使徒教导其他人；这些“其他人”教导更多的其他人。

保罗对他的一个皈依者提摩太说，他的信仰是他的祖母和母亲教给他的。他是第三代门徒（提摩太后书1:5）。

这是显而易见的，也许不需要说，但如果使徒们不是致力于门徒培训的人，教会就永远不会起步。

如果他们所造就的门徒没有委身于门徒培训，教会就会早早地死去。如果不是罗以和友尼基教导提摩太，他会像他一样预备好服事神的国吗？

操练必须包括生活的方方面面，而不仅仅是我们的智力。

意向性

我们在这段旅程的早期看到的观点是
我们必须在想要建造谷仓和训练门徒之间
做出选择。以早期教会为榜样的操练将是
培训门徒使他们能够培训周围的人。

这意味着我们注重人格、知识和技
能。我们不会偶然地培训那些偶然决定培
训别人的人。

人格的形成在这方面是至关重要的。
保罗在提摩太前书4：7节提醒提摩太
说：“只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒
谬的话，在敬虔上操练自己。”成为敬虔
的唯一方法是认真对待神的两个伟大命
令：爱神和爱邻舍。

认定神是好的，但不够。加拉太书5
：6提醒我们“唯独使人生发仁爱的信心
才有功效”。在圣经的背景下，我们说
到“爱”时，不能不想到“爱神，爱邻
居”。

我们“去”帮助形成的社区应该是人
格至关重要的地方。思考这样一种可能性
可能是有帮助的：“良好的行为是我们在
没人注意的时候所做的，”而良好的人格
是“在没人注意的时候我们是谁”。

就其核心而言，人格是我们发现我们所说的耶稣和我们作为祂的跟随者的身份之间的一致性的地方。正是这种人格会在我们的良好行为中表现出来——这将向我们周围的人证明，我们确实相信并做了我们要求他们相信和做的事情。

通过祂的圣灵和敬虔的人类作者，神赐给祂的百姓这本我们称为圣经的书，即经文。正是在圣经中，我们发现了耶稣是谁，以及祂有什么不同。

然而，这个发现需要我们付出一些努力，这就是为什么在保罗列出的属灵恩赐中，我们发现了预言、教导、知识和智慧等恩赐。这些恩赐装备那些委身作门徒培训的人，为神国的生活预备新门徒。

好的老师不会仅仅满足于教导新门徒圣经知识。我们希望这些新门徒能够学会“按圣经思考”。虽然你不知道一些“圣经事实”，“就不可能真正“按圣经思考”，但你可以知道很多“圣经事实”，却永远学不会“按圣经思考”。富有成效的门徒培训需要委身的男女，他们能够帮助别人发现如何按圣经思考。

要检验这种情况是否正在发生，一个真正的测试就是观察新门徒有多愿意服侍别人，“甚至是那些不值得服侍的人”，并在此过程中成为门徒的榜样。在这种情况下开始发生之前，我们在培训门徒和教导他人方面的努力并没有取得成果。

跟随耶稣与我们周围的世界所建议的是如此的反文化和反直觉，我们不应该期望新门徒在跟随耶稣和门徒训练方面立即变得富有成果。

保罗写给从事门徒训练的年轻传道人的书信——《提摩太前书》、《提摩太后书》和《提多书》——表明成熟、有能力的信徒在指导年轻、不太成熟的信徒方面有一个重要的位置。我们经常把这三封书信称为“教牧书信”，但仔细阅读它们可能会使我们认为我们应该把它们称为“国度仆人的指导手册”。

富有成效的门徒
培训需要委身的
男女，他们能帮
助别人发现如何
按圣经思考。

指导

当我们在利用我们的自然联系和社区活动来进行门徒培训方面取得了丰硕的成果，创建了聚集在耶稣周围的小组在那里我们教导别人成为门徒，我们应该寻找机会来指导以便在同样的过程中变得更好。

属灵成长总是一个过程/旅程，而不是事件。其他人需要从前人的经验和能力中受益。经过岁月考验的指导顺序是这样的。

我们先做一件事，然后请别人看着。然后我们让他们和我们一起做。接下来他们自己做，我们看着。最后，我们派他们去做。

在某种程度上，指导实际上是一条双向的道路。每个信徒在这方面都应该问两个问题：第一，谁在指导我？我们永远不会因为太老或太好而不去做；第二，我在指导谁？如果我们不能回答这些问题，我们应该停下来反思一下。

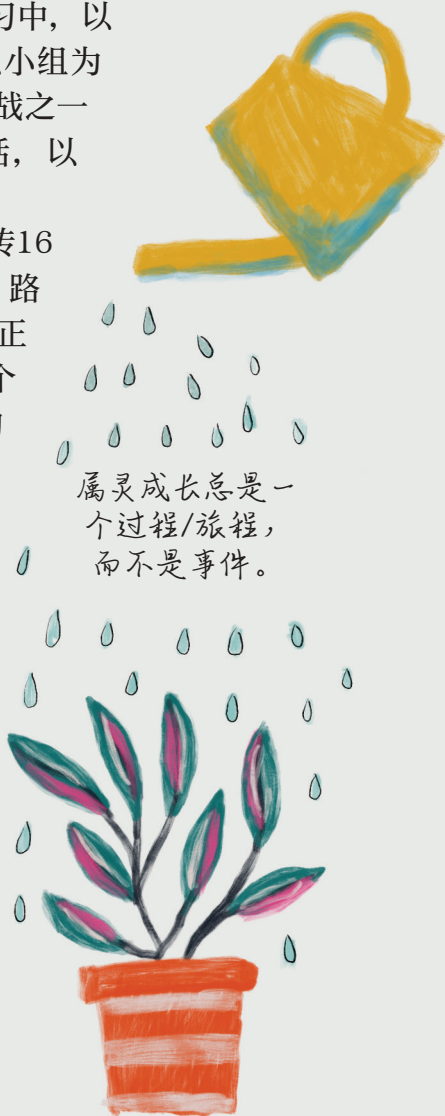
指导的一个重要方面是确保我们和我们所指导的人都以负责任的态度对待任务目标。这是一个分享我们收获的时刻和没有收获的时刻的机会。这是一个对结果进行评估和诚实对话的时间。这段时间可以像路加所理解的那样示范交接的重要性，

也可以像耶稣对祂的门徒那样示范祷告的重要性。

在“使徒教导”的圣经学习中，以及在我们往往是一对一而不是以小组为导向的指导关系中，所面临的挑战之一是如何创造和保持有意义的对话，以产生良好的、可衡量的结果。

回想一下我们之前在使徒行传16章中关于腓立比和保罗的谈话。路加选择“进行了谈话”而不是更正式的“进行了演讲”作为另一个词的可能含义，这应该让我们的停下来思考。

我们如何开始有意义的对话？我们可以问一些认为可以开始对话的引导性问题，从而引导到我们想的主题上。例如，如果我们想教导我们的小组认识在基督里的喜乐，我们可以从一个开放式的问题开始，比如“什么给你的生活带来极大的喜乐？”



如果我们想教一节关于“充分利用你的时间”的课，我们可以从“如果你有一整天无事可做，你会怎么度过？”

有时这样的问题“搔到了人们的痒处”。但有时他们不会。他们几乎总是有可能反映老师/领导的议程，而不是群体的实际需求。

有时领导者会忘记这样一个事实：我们希望培训和指导的人正是生活在各种挣扎的环境中，我们在教学方式上越灵活就越有可能获得那种可以改变生命的参与。

你还记得本章的标题吗？它是“有机的门徒训练”。有机具有多种内涵，其中包括生长性、对环境的敏感性和对环境的独特性。

有各种各样的资源可以发现更可预测的，结构化的门徒培训方法，但真正的挑战是要融入到一个人的文化环境中，从而发现独特而富有成效的门徒培训方法，这些方法将是富有成效和可持续的。

在哥林多前书1:11，使徒保罗用这些话鼓励他在哥林多的读者：“你们要效法我，就像我效法基督一样”。这为我们打开了一扇门，让我们想到通过“模仿耶稣”我们在“有机门徒培训”上的努力可以得到祝福。也许这就是为什么在福音书中，我们偶尔会看到这样的评论，听起来

像是“耶稣生命中的一天”。

其中一段经文，也是与门徒训练概念特别相关的一段经文，是在马太福音9:35-39。根据马太的说法，耶稣正在“走遍各城各乡”。马太在这里的动词构成显示出类似于“耶稣习惯性地到各城各乡去”。这就是大使命的“去”。

[illegible]

耶稣生命中的一天



在他走遍各地的过程中，耶稣在他们的会堂里教导，传天国的福音，并医治各种疾病。显然，他的“去”是有意的，是为了传道和门徒培训。正是在做这些活动时，耶稣遇到了众人，这些众人在很大程度上受到困扰。马太形容他们是“没有牧人的羊”。

他没有厌恶人群，害怕人群，甚至选择无视人群，而是怜悯人群，将其视为“丰收”。只有在那时，耶稣才告诉我们“求庄稼的主，叫他打发工人去收割”。

如果我们把这三个短语——在会堂里教导、传福音和治病——放在福音书中找到耶稣做这些事的地方，我们很快就会发现他培训门徒的方法是强烈的。

当祂在会堂里教导时，祂的生命经常受到威胁。（读路加福音4:16-30，特别是28-30节。）当他预言天国的好消息时（读路加福音7:36-50），当时非常虔诚的人感到愤怒。

即使在祂医治的时候，我们也经常发现宗教领袖准备消灭他。（阅读马太福音12:9-14。）“模仿耶稣”并不意味着我们试图从字面上模仿他的活动，而是我们发现这些特定类型的行为如何在我们自己的文化环境中表现出来。看

起来像耶稣参与了祂的世界，意识到它的需要，并愿意承担风险来满足这些需要。这就是最好的有机门徒培训！

注意马太是如何说“耶稣生活中的一天”的。我们学习耶稣做了什么，看到了什么，感受到了什么，然后是耶稣说了什么。我们在参与、认识和冒险的背景下学习这一过程。

如果我们对我们的文化环境如此投入，以至于我们密切地意识到它的需求，并愿意承担严重的风险来满足这些需求，那会怎么样？如果我们这样做，我们会做耶稣所做的事，看到耶稣所看到的，感受到耶稣所感受到的，然后发现，当我们向丰收的主祷告时，我们就会成为我们祷告的答案。

去做耶稣所做的，去感受耶稣所感受的，去看耶稣所看到的。

第5章

繁衍



耶稣的教导经常使用农业的形象来谈论神的国度的增长，门徒试图把天国带到人间。例如，在前一章中，我们注意到了撒种的比喻，这个故事在三部对观福音书中都有。从这个故事中我们应该记住的是，不仅是落在肥沃土壤上的种子多产的事实，而且落在小路上、硬土和荆棘里的种子也没有收获的事实。每个尝试过种地的人，甚至是在后院种花园的人都知道，农业的生活是充满挑战的。

稗子的比喻只出现在马太福音13:24-30。尽管主人让他的仆人在他的地里撒了好种子，但他的敌人却在夜里来了，在好种子中撒了稗子。这是一个有趣的故事，可以帮助天国的百姓学会应对挑战，并再次提醒我们，农业世界的生活充满挑战。

在耶稣来到的那个世界里，农民们有目的地收割庄稼，心里想着来年的收成。在播种季节，他们没有种子商店可以去买种子为下一季在地里播种。即使在养家糊口很困难的时候，他们也需要把最好的植物的种子保留下来，以便再次种植。



他们的目标是增加收成，这可以帮助我们理解撒种人的比喻中耶稣说，好的土壤会结出“三十倍，六十倍或一百倍”的收成，诗篇126:5-6说：“流泪撒种的，必欢呼收割”的强有力的语言。

“那带着流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来！”这些农民“流泪撒种”，为挨饿的家人“带着流泪出去”。除非他们种植，否则他们下一年就会挨饿。

这为我们提供了一个强有力的门徒培训原则。当我们撒种的时候，我们不只是希望得到一些种子，为即将到来的冬天填满我们的谷仓。我们正在为来年的大丰收而播种。



门徒培训不是每年给我们的教会增加一两个成员。不，我们的使命是为基督赢得世界！我们撒下福音的种子，这样我们就能看到丰收，为下一年结出许多种子，可以种在新的田地里。

我们拥有的每一个朋友都是潜在的收获，因为这个朋友会有很多其他的朋友和联系人。耶稣说，“我告诉你们，举目向田观看，庄稼已经熟了，可以收割了。”（约翰福音4:35）

通过农业的意象提醒我们，神的国度是关于成长的，这可能是一个强大的动力，使我们比什么都更认真地对待门徒培训。但与此同时，我们也不能忘记，耕作并没有保证。

二战期间及前后，伟大的德国牧师和神学家迪特里希-朋霍费尔（Dietrich Bonhoeffer）写了一本惊人的、尽管具有挑战性的书，名为《门徒的代价》。朋霍费尔作品的主题是，跟随耶稣是一项代价高昂的信仰活动，在踏上旅程之前，人们应该计算这一代价。

这与耶稣在路加福音14:28-33中讲的两个简短的比喻没什么不同，耶稣指出，一个人在开始盖一座楼之前应该算计花费，这样他就不会因为无法完成这个项目而被嘲笑。

或者，一个即将开战的国王，必须计算他的资源，以确保他能赢得这场战争。如果他不能，他应该寻求和平条件。把成长的形象和计算代价的形象结合起来，是为了提醒我们，门徒培训有时说起来容易做起来难。

一代人种下的种子可能要到下一代人或更久以后才会发芽，变得富有成效。战后前往韩国的第一代传教士并不“成功”，没有报告说他们为主赢得了大量灵魂的收获。

但他们中的许多人忠实地致力于分享福音和门徒培训。只有在他们以后的世代，我们才看到那个民族里神国的大兴旺。



我告诉你们，
举目向田观看，
庄稼已经熟了，
可以收割了。

约翰福音4:35

这并不意味着第一代的工作是失败的，事实上恰恰相反，第二代能够从第一代那里了解到好土壤在哪里。就像稗子的比喻一样，敌人似乎也在好的种子中投掷杂草。

因为我们常常适应了从世界的国度而不是从神的国度来衡量的方法，所以我们常常期望对门徒培训工作的反应在各地都是一样的。

最后，这种态度促使许多愿意在门徒培训中为基督服侍的人把自己看作是失败的，对神的国度毫无价值的。在提摩太后书2:15，保罗对一个致力于非信徒进行门徒培训的年轻人说：“你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。”

如果你是读着KJV版本新约长大的，你可能会记得这句话：“学习以展示你自己……”保罗实际使用的词在NASB和许多其他现代译本中翻译为“竭力”，意思是“尽力而为”。换句话说，它可能是“不遗余力地展示你自己……”

这里我们需要注意的关键是，“你自己”是单数。提摩太需要做他自己最好的，而不是别人最好的。保罗不是在说，“要像我一样做得很好”。神并不要求我们将自己的生活和工作与他人的进行

比较。他只要求我们每个人做到“我们最好的”，而不是其他人的最好。

重点是什么？门徒培训就像耕作是有风险的工作。正如保罗在哥林多前书3:5-9中向哥林多信徒明确指出的那样，一个人撒种，另一个人浇水，但最终神才能使种子成长。

他告诉哥林多人，他是在他们的城市里种下福音的人，亚波罗是浇灌的人，但使成长的是神。

当我们委身于门徒培训并尽力而为时，我们就完成了神对我们的要求——“尽力而为”，无论收获是大是小都是如此。

看到大丰收的人，要小心谨慎，避免骄傲自大；那些尽了最大努力却看到小收获的人，应该为做了神要求我们做的事而感到安慰。





仔细观察

我们该如何应用？

丹尼斯花了很多时间用直接的方法试图说服他的保龄球联盟参加教会，他谈到耶稣是如何改变生命的，他们也应该希望自己的生命在教会中得到改变！保龄球小组的一些成员不感兴趣，他们过去在教会有不好的经历。丹尼斯怎样才能接触到他们呢？他决定邀请他们有个保龄球后的放松时间，让他们在他家里坐下来，交谈，并享受一些小吃。在这里，他可以随意地分享他的生活与与神建立联系之前有什么不同。

把网撒到另一边

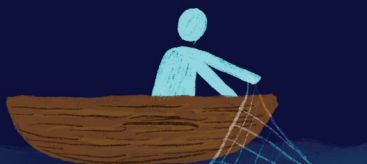
为了实现这种丰产，我们可能需要改变我们的思维和方法。这是最后一章了，所以再多讲几个农业的比喻也无妨。如果你想种香蕉，并且正在寻找种植香蕉的最佳地点，你可能会选择印度、巴西或厄瓜多尔。

如果你不习惯热带地区，而决定尝试在芬兰种植香蕉，那么你的香蕉作物会在冬天的第一时间被冻死。没有农民会傻到去尝试这样的事情，那么为什么我们的教会会这样做呢？

不同的种子在不同的地方，需要不同类型的培育。香蕉不能在北欧的苔原上生长，我们也不会期望芬兰松树在阿拉伯沙漠中生存。然而，当谈到教会时，人们希望复制在一个地方成功的东西，并简单地移植到一个完全不同的环境/文化/人群中，并期望它能同样地发挥作用。

在约翰福音第21章中，彼得向耶稣的六个门徒宣布，他要“去打鱼”，并邀请他们一起去。他们到了加利利海，整夜捕鱼，一条鱼也没捕到！这时，他们才发现，耶稣的计划是什么？也许耶稣在向彼得传达他的计划。当他们那天早上接近岸边时，耶稣（虽然他们不认识他）问

跟从
我……



道：“孩子们，你们没有鱼吧？”他已经烧好了炭火，准备把鱼烤来做早餐。

祂对他们说：“把网撒到另一边去。”他们听从了这个陌生人的命令，结果他们的渔获几乎无法回到岸上。最后彼得认出是耶稣，他冲到岸边。另一个弟子把网拖到岸边。有153条鱼。

无论我们多么努力工作，无论我们付出了多少努力，无论我们为敬拜团队增加了多么惊人的烟雾机，都不会带来增长。农民可能日夜照料他们的庄稼，他们可能每天浇水，覆盖它的雪，给它施肥和营养，但它仍然不生长。最后，农民只能控制他们所做的，他们不能控制植物所做的，尽管他们可以尝试。

每个农民都知道，最终你会到达必须放弃控制和简单希望的地步。在约翰福音第21章中，彼得正在拼命地捕鱼，尽管他整晚都在努力，却什么也没捕到，尽管他是一个专业的渔夫！只有当他把渔获物交给耶稣时，渔网才突然满了鱼！

让我们把这三个想法结合起来。在哥林多教会中，同意保罗的人和同意亚波罗的人之间正在发生争论，但保罗想把他们的观点从他们身上转移开，他在哥林多前书3:6-9中说：“我栽种了，亚波罗浇灌了，惟有神叫他生长。可见栽种的，算不

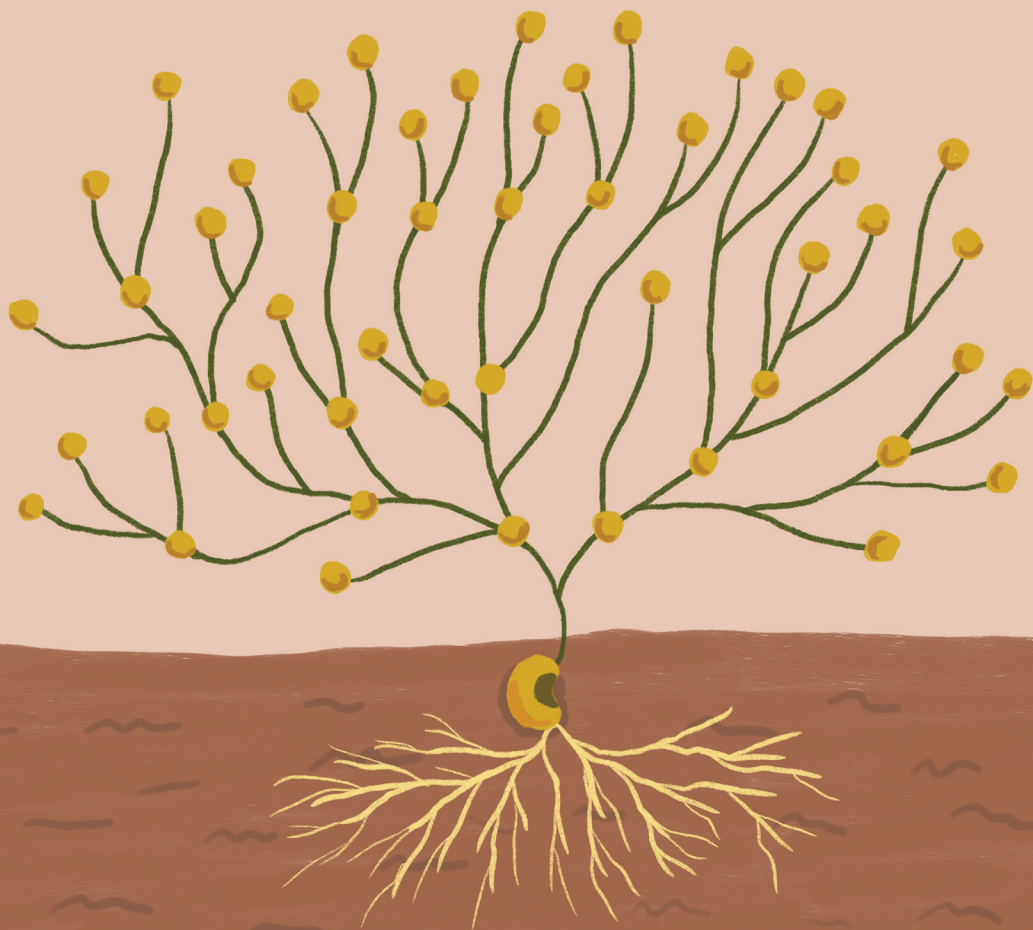
得什么，浇灌的，也算不得什么；只在那叫他生长的神。栽种的和浇灌的，都是一样，但将来各人要照自己的工夫得自己的赏赐。因为我们是与神同工的；你们是神所耕种的田地，所建造的房屋。”

栽种和浇灌是我们的责任，栽种的人可能永远看不到最后长出的庄稼，也许他们在一个遥远的小镇上与一个人种下了种子，他们再也没有听到他们的消息。

浇水的人可能会用这颗种子指导另一个人很多年，尽管他们付出了努力，但他们似乎没有取得任何进展，然而，神可能会在他们身上发芽，以一种栽种者和浇灌者都没有看到甚至理解的方式在他们的社区中发芽。

然而，如果他们试图自己控制增长，那么也许它就不会发生，但如果他们允许神成为引导潜力的人，那么这些种子的影响就没有界限了。

放手去做



我们在教会里遇到了困难。我们希望保持对成长的控制，以便“正确”地完成，我们将自己的方法输出到门徒培训过程中，这在教会比别的地方更能感受到。

有趣的是，在写使徒行传的时候，路加并没有表现出对保罗帮助建立的地方教会必须遵循的那种整体结构的兴趣。虽然西方世界的大部分人似乎都在关注这些事情，但世界上其他大多数人似乎更像路加——对这些事情不感兴趣。

宗派可以在策略、合作、神学正统和资源汇集方面有所帮助。然而，让官僚结构决定使命，而不是让真正从事门训工作的人决定最佳做法，总是有危险的。由“远方”的人制定的结构有时可能试图控制使命，而不是为使命提供资源。

想一想这个可能会有帮助，每当一个非信徒决定跟随耶稣，他或她就代表神的国度插上一面旗帜，宣称有新的领地。围绕着这面想象中的旗帜，信徒们可以奉耶稣的名聚会，致力于使徒的教导、交接、擘饼和祷告（使徒行传2:42）。我们可能被四面八方的非信徒所包围，但通过对耶稣的信仰，我们已经为国王——弥赛亚耶稣——占领了领土。

这就是为什么“国度前哨”一词可以有效地描述教会是什么，正是从这个国度前哨，我们继续与我们周围的文化接触，寻求联系，我们可以帮助形成社区，他们也将“代表国度插上旗帜”。这就是机构和运动之间的关系可能变得重要的地方。

从本质上讲，机构的官僚主义比它们需要的更多，而且往往行动缓慢。它们可能会变得如此专注于结构，以至于忽略了使命。另一方面，运动往往可以自由地做出反应，没有什么结构，而且往往以更富有成效的方式推进神国的价值观，包括门徒培训。

然而危险在于由于这些运动往往非常自由，没有结构，它们可能会偏离福音的真正含义。制度可以帮助运动避开这一绊脚石。

因此问题是正如我们经常看到的，我们必须在机构或运动中做出选择，但两者都可以通过门徒培训等事工帮助促进神国的成长。

如果我们一直在思考的有机门训是真正符合圣经的，并且它可以由任何人在任何地方完成，那么运动的问题就不太可能是结构和资源。这些都是机构需要努力解决的问题。

该机构的主要功能，特别是在其他地方发生的门徒培训事工方面是协助运动的带领人在各种文化中寻找文化上合适、神学上合理的门徒培训方法。



仔细观察

我们该如何应用？

丹尼斯希望他的非正式聚会加快发展速度而且希望能开始把他的保龄球朋友带到教会来！然而，他在这一方面仍然没有任何成功。相反，有些人谈到也许可以邀请他们的一些非保龄球朋友参加这个聚会。丹尼斯最初发现自己想拒绝，这些人是他努力想带到教会的，更多的人只会让事情变得更难。相反，他退了一步，让神对他说话，最后还是说了欢迎他们。起初，这是个相当伤脑筋的决定，因为会有陌生人在他家里。

慢慢地在谈论保龄球策略和评论篮球比赛之间神的话题开始越来越多地插入到谈话中。门徒培训的最初几步已经开始。当谈话变得更加严肃时，丹尼斯经常去找他的牧师寻求资源，现在丹尼斯不再试图让他们中的几个人去教会，而是撒下了新教会的第一颗种子！

结论

当我们结束这段关于门徒培训的旅程时，我们最初的挑战是要看到在门徒训练的世界里，说与做如何能相互卓有成效。一句多年来被重复了数千次的老话提醒我们：“你不能只说不做，你必须身体力行”。

然而，我们是一个喜欢谈论的人。从我们的谈话中，我们写书、布道、讲课，以便我们能进一步谈论我们的谈话。一直以来，做事都在等待行动。

我们必须记住，谷仓是用来储存东西的。虽然它们是有用的，有时甚至是需要的，但它们储存着巨大的潜力。这种潜能如果被搁置，就会像未使用的肌肉一样慢慢萎缩。

教会需要被释放出来，成为神要它成为的样子。每个信徒都是使命的一部分。当人们不再粘在长椅上，而是被圣灵驱使到他们周围的世界中时，教会发展得最快。

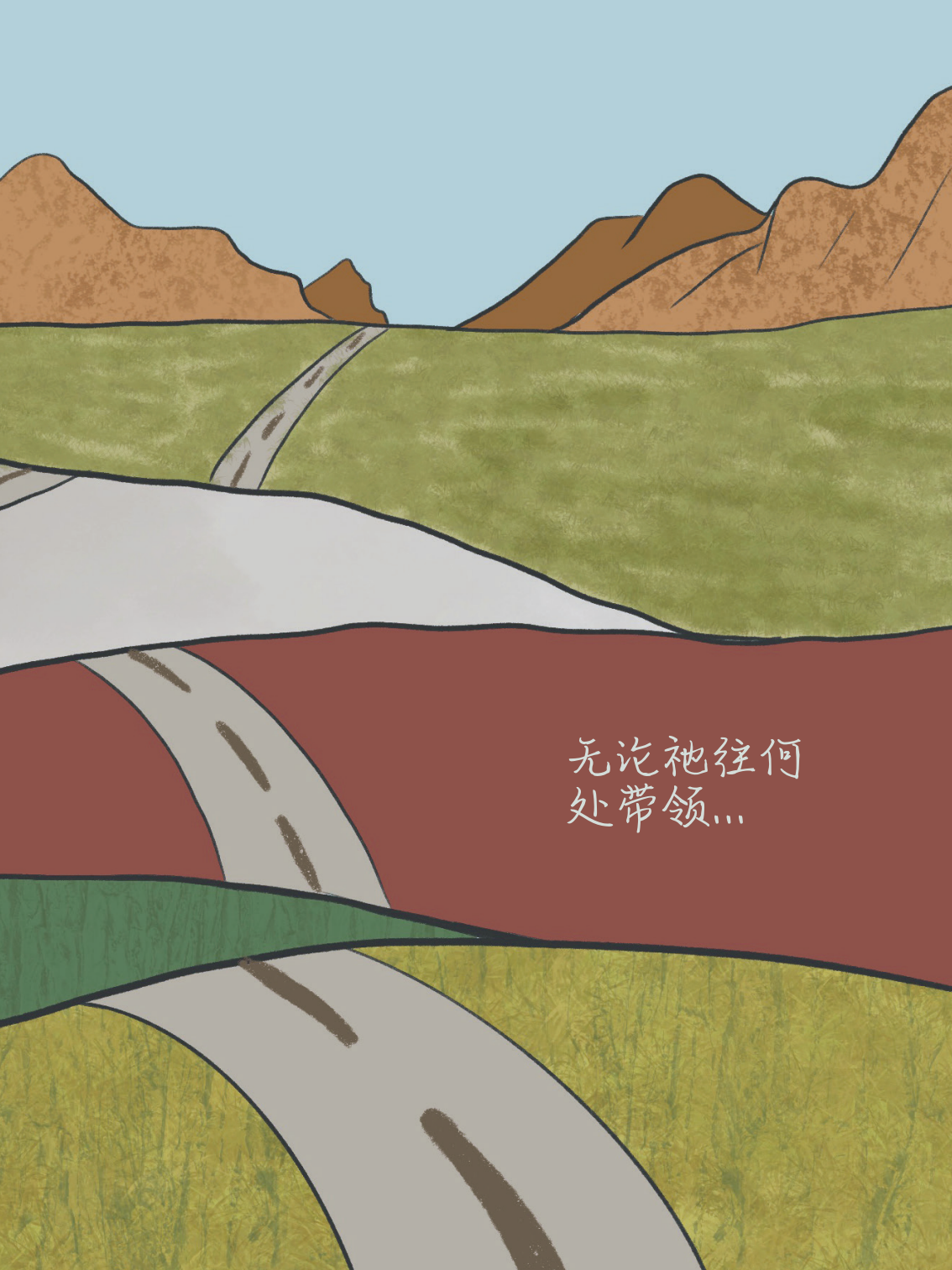
怎样才能改变今天的典型心态呢？一切从你开始。是的，如果你已经读到这里，那么你对神为你准备的东西足够感兴趣了，所以走出去，活出来吧。从小事做起，从记住一个人的名字做起，从那里开始与神一起向上。

如果你是一位牧师或带领？恭喜你！
你有机会带领整个会众作门徒培训！留意
神在哪里“加增”，你有责任找到有动力
的运动和个人。培养和鼓励那些人，如果
神已经用火给某人洗礼那就由你来保持火
在他们心中的活力！

今天神正在撼动全世界的教会。一场
回归简朴的新运动已经开始，要向周围的
人分享我们的生活。倍增门徒并不困难，
但代价很高。代价是让我们放下骄傲和自
私。神要重塑我们，使我们彰显出祂的圣
洁和爱。

祂希望我们把遇到的每一个人都
看成是神所爱的人，是耶稣为其而死的人。
这种模式可以在任何地方实施。它只
取决于人们是否愿意跟随圣灵，无论祂往
哪里带领。





无论祂往何
处带领...

附录

步骤和工具

我们的目的是有意地、创造性地把别人的需要放在我们自己的需要之前，让基督的恩赐以温柔、尊重和谦卑从我们身上流露出来。

步骤

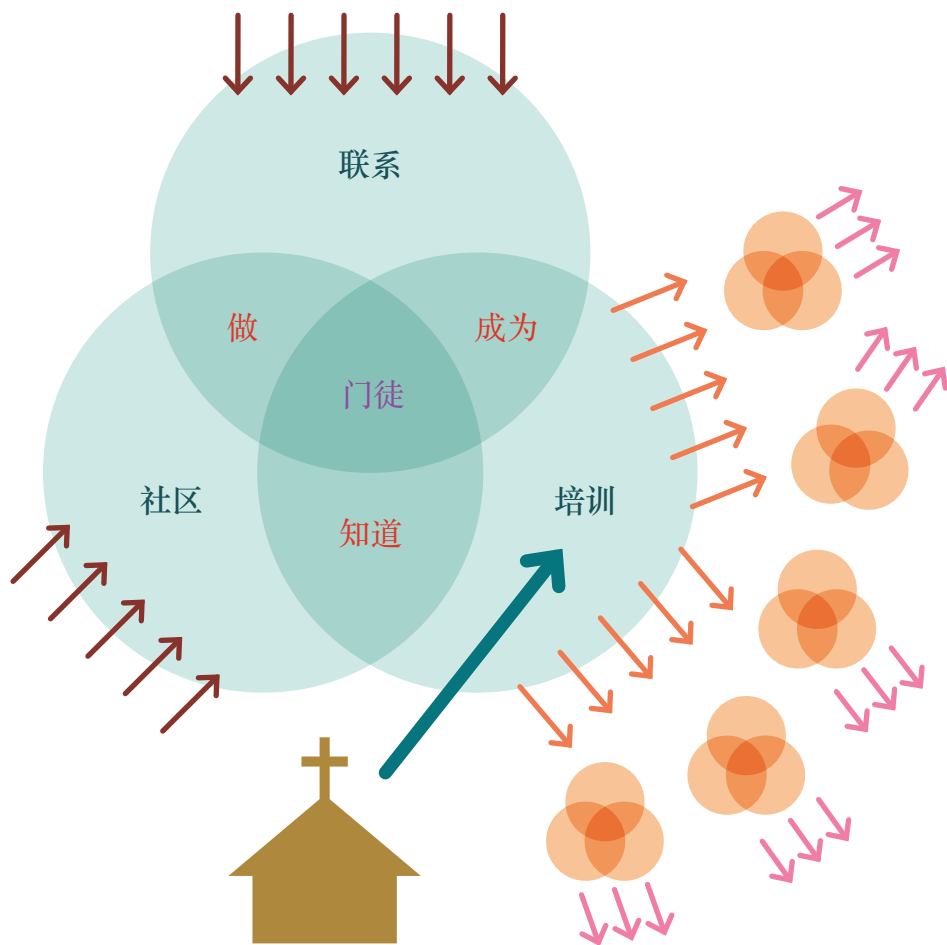
改变世界

如何重新聚焦你的生活

信心：将对神的认识付诸行动

1聆听(祷告)

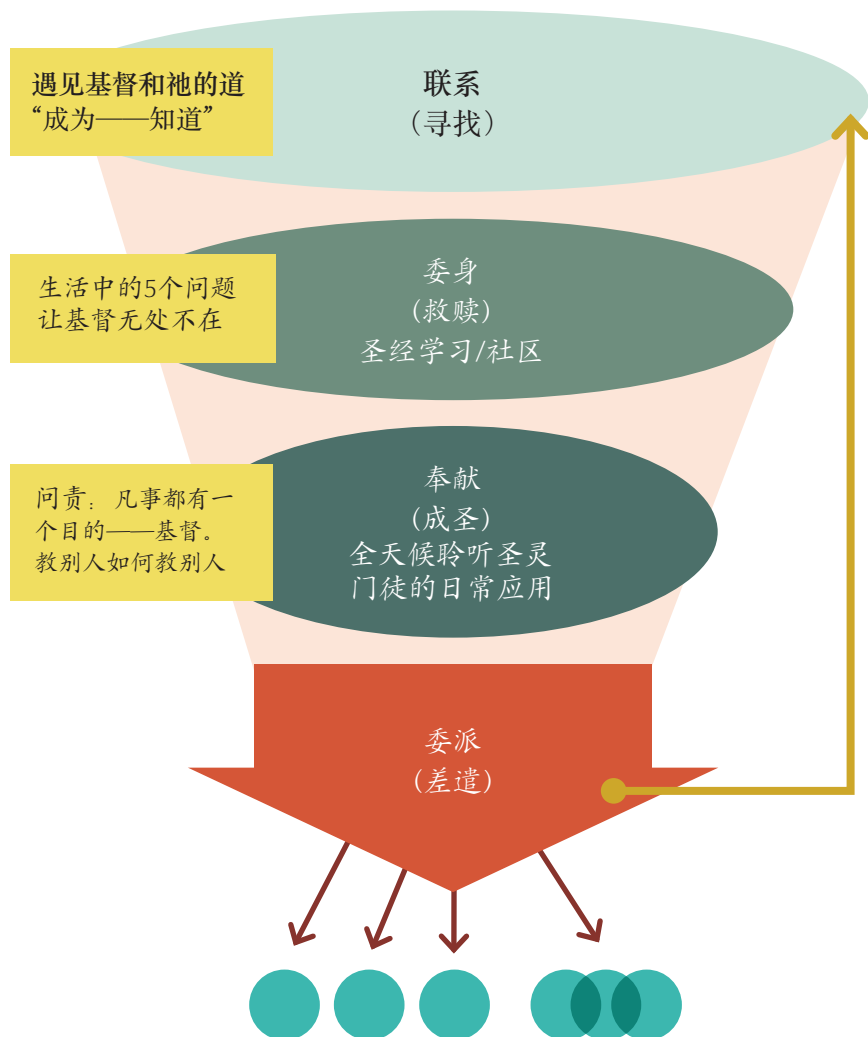
2行动



凡不出于信心的都是罪。

罗马书14: 23

一个人或一个团体不做门徒培训只有两种可能的解释：无知或罪。



1

你来做

1. 每天练习五个问题。设置你的手表来提醒你：
 - 每一个小时，“我在这里做什么，我手里拿着什么？”
 - 每隔30分钟“谁在我前面？”“岂不知你是神的居所吗？”
 - 每一个职业/相遇都是神用来接近人类的理由。
2. 写祷告(聆听)日志。“如果每个人都像我一样作门训呢？”
3. 从日记中，仔细计划你的一天。聆听神要对你的联系人说什么。每个地点，每个时刻，每个人：聆听
4. 列出医治的需要。每个人都需要神的医治。
5. 建立一个至少有1个伙伴的团队，但不超过12个。

2

创建一个联络小组

重点：非信徒在你里面遇见基督

无论你在哪里，创建一个有趣的小组：爱好，邻居或工作。要与众不同，让别人问：“你为什么这么善良？”然后，当圣灵感动你时，邀请他们加入你的社区小组。

1. 聆听、分享、聆听、爱、聆听、聆听、再聆听 ……
2. 建立关系。
3. 找到一个共同的兴趣点。
4. 咖啡、运动、午餐、社区项目、辅导、音乐……
5. 连接家庭。
6. 主动为他们服务/请他们帮助你。
7. 创造一种鼓励提问的氛围。
8. 当被问及问题时，你要表明自己是耶稣的跟随者，而不是基督徒。
9. 爱是你意志的决定，把别人的需要放在你自己的需

要之前（主要指南）。

10. 让他们教你他们的文化、习俗、习惯、信仰和语言。然后尊重他们。
11. 等着他们问你问题。
12. 用经文回答。
13. 用一个问题来回答。
14. 要有意为之，但不要着急。构建的关系。
15. 绝对！绝对！绝对不要试图赢得争论。
16. 寻找、发现和建造桥梁。
17. 参与进来——家庭、社区等等。
18. 要诚实。
19. 认识神的话(就像神的气息一样)。
20. 专注于耶稣。
21. 要温柔、谦虚、恭敬。
22. 不要把你的文化和跟随耶稣混为一谈。
23. 你的工作不是要让任何人改变信仰。你要成为圣灵进入他们生命的平台。
24. 为特定时刻做好准备。
25. 准备好接受终身的符合当地环境的门徒培训、辅导、指导。

“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿：
就是要爱人如己。”

马太福音22: 37-39

每一次呼吸

天上地下所有的权柄都赐给我了。
所以，

1 你们要去

2 使 民作我的门徒

3 施洗 名字中的他们

4 教导 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，

我就常与你们同在
直到世界的末了。

马太福音28:18-20

目标：不断的意识

3

创建一个社区小组

重点：救恩和跟随耶稣的第一步

这是初信者遇见神的地方。也可能有名义上的基督徒和对圣经知识有限的新基督徒。一对一或多个，但不超过12个。如果超过12人，开始第二组。

1. 50/50原则：基督徒人数不能超过一半。当他们成为基督徒后，立即将他们转移到培训小组，并指导他们开始自己的联络/社区小组。
2. 从小开始-深入。
3. 主要目的：听神的话并采取行动。
4. 轮流提出引导性问题并引导讨论。
5. 应用.....总是让它变得有趣。

6. 引导而不是领导。
7. 不要告诉他们，让他们告诉你。然后问为什么。
8. 从基督的生活和比喻中获得现实生活中的应用。
9. 从福音书中的一个开始。
10. 强烈关注登山宝训。“这是基督的跟随者在任何情况下都是怎样生活的。”
11. 使用经文，禁食，祷告工具(见工具)。
12. 每周聚会。
13. 向他们展示，而不只是告诉他们。
14. 报告你在哪里看到神在作工。
15. 为怀疑提供安全的地方：“你说耶稣是唯一的道路是什么意思？我怎么能知道这是真的？为什么基督徒会……？”
16. 远离邪恶——“我优先”，走向爱——“你优先”。神就是爱。
17. 沉浸在我的“Eis”本质中：以‘艾斯’的名义给他们施洗”。
18. 教导顺从一切。
19. 道——聆听——道——系统地、持续地聆听。
20. 向他们展示服侍。聆听他们的呼召和他们事奉的结果。
21. 看，听，和回顾。
22. 看看门徒们是否知道耶稣的命令。
23. 看看门徒们是否真的顺从耶稣。
24. 去。制作。沉浸。教导。
25. “唯独使人生发仁爱的信心才有功效。”加拉太书5:6

你来做

1 让他们看着。

2 让他们和你一起做。

3 他们做, 你看着。

4. 他们做 。

做一个门徒意味着有意地认同神对他人的关心。

Richard Foster

4

培训小组

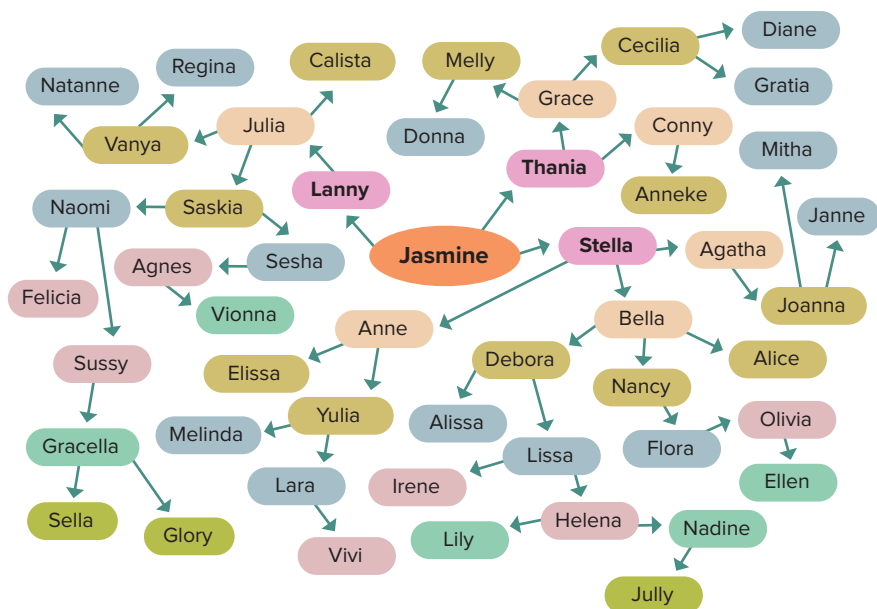
从信徒到门徒

重点：成圣。圣洁作为一种生活方式，我们所走的每一步都是圣地。

如果你说你是门徒.....那就证明吧。这是对所有信徒，从初信徒到已经在教会里呆了很久的信徒。

1. 每周(最多2小时)与导师/老师和培训小组的其他人见面。
2. 你要如何教导他们如何教导别人成为门徒？
3. 第三代：你不能说你培训了一个门徒，除非这个门徒教会了别人如何培训门徒。我怎样才能教导我的门徒去寻找/示范/教门徒寻找的技巧/示范/教导门徒？
4. 展示和讲述模式：走出社区，向他们展示如何建立联络和社区小组。
5. 确保他们可以教导如何祷告、禁食和学习圣经。
6. 团队不能超过3对夫妇。

7. 每个成员应在加入培训小组的2周内找到一个联络小组。
8. 在社区圣经学习小组中教导
9. 当他们有一个感兴趣的联系人时，开始他们自己的新的社区查经班（须于6个月内）退出他们曾经参加的社区圣经学习小组，但仍留在培训小组中。
10. 团队教学和培训联络小组。
11. 神每周给你168个小时。你是如何使用祂的时间？
12. 对你的专注负责。
13. 参见工具：问每个门徒的问题，培训课程模板，如何教导他人教导：经文，祷告，禁食，生活。
14. 为每个星期创建多个应用，然后报告。
15. 制定一个计划。



工具



第一次课程 的培训模板

“唯独使人生发仁爱的信心才有功效。”

加拉太书 5:6

1

责任心

“……他们将所做的事告诉耶稣。”

路加福音 9：10

爱

门徒要为神所托付给他们的爱负责。爱是一种意志的决定，把别人的需要放在自己的需要之前。

1

通过公开祷告和表达承认神的同在

这周……

- a. 这周我在哪里看到神在作工？
- b. 神在对我说什么？（我的回应是什么？）
- c. 我关注的是什么？

2

认罪

这周.....

- a. 你是故意违背神吗？
- b. 你遇到过什么诱惑？
- c. 你做过什么希望保密的事？
- d. 你怎样使用神的时间和神的金钱？
- e. 神让你在这一周为谁负责？
- f. 快乐和爱在哪里/何时/如何从你流出？
- g. 这个星期我花了____小时____分钟专注于神。
- h. 描述你与神同在的时间。

3

观察与思考

这周.....

- a. 我从神那里学到了什么？（我的回应？）
- b. 我在读什么？（圣经和其他作家）
- c. 我每天为以下人祷告三次
 - 组成员：
 - 3/6的初信徒/信徒：
- d. 在我与神同在的时候，我会为其他家人、朋友和事件祷告。
- e. 我与神独处的时间的结果是：_____。
- f. 上周我学习并付诸行动：_____。
- g. 我有意将7个人的需求放在我自己的需求之前（结果）。
- h. 上周把别人的需要放在我自己的需要之前的意外机会（错过或发现）。

2

接受知识

“只是你们要行道，不要单单听道，
自己欺哄自己。”雅各书1:22

信心

门徒要为神所托付给他们的信心负责。信心是将对神的认识付诸行动。

这周.....

- a. 学习经文：例：约翰福音1章
- b. 主题：圣经学习方法
- c. 对话和辩解
- d. 文本：竭诚为主，Oswald Chambers；纪律赞美，Richard Foster

我对神学到了什么？

我对人类学到了什么？

我对自己学到了什么？

3

落实到行动上的事工

“主设立.....差遣他们两个两个地在他前面，往自己所要到的各城各地方去。”路加福音10：1

1 主啊，这周你要在我里面借着我做什么？

星期日	周一	周二	周三	周四	星期五	周六
1. 醒来 _____ “我会服务”	1.	1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.

2 这周我的优先事项.....

3 这周我要怎么服侍？

a. 在爱中 b. 在真理中 c. 在合一中

4 我本周的任务来自.....

a. 神 b. 我自己 c. 小组 d. 其他人

5 W我将遇到什么/谁的需求？

6 我是如何准备的？

7 彼此问一问：你和神在.....时做了什么？周二下午2点，或周四下午5点，或周六上午10点.....等等。

我们必须把
自己放在神
面前，以便能
改变我们。

||

祷告 (聆听) 日志

这是当我们去使人作门徒时最重要工具之一。它使一个人能够在一天中听到和看到神，使每一步都是圣洁的，也真正做到“不住地祷告”。晚上，门徒会考虑第二天的情况。他每小时会在哪里，以及他期望看到的至少一个人。他把这些写在“一日计划表”上，并听从神的指引，了解他在见面时应该说什么和做什么。第二天结束时，他写下结果并开始第二天的工作。每个星期的每一天都应该这样做。这是将我们的注意力从自己身上重新集中到不断聆听神的声音的最有力和最快速的方法，而且也是使我们能够行走在圣洁之美中使我们周围的人能够遇到基督的最有力和最快速的方法。这也可以纳入培训小组的共享应用程序中，以便团队可以互相祷告并负责任。

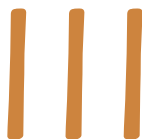
虔诚地计划你生命中的每一天

星期一				
什么时候	谁	何在	什么	结果
08:00				
09:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				

日计划表样本

信心是将对神的认识付诸行动。

“人非有信，
就不能得神
的喜悦”



样题

请求彼此重新聚焦，
从信徒到门徒

A

他们是怎么生活的？

1. 作为神的居所，他们将如何回应圣灵带到他面前的人？
2. 他们目前工作的主要目的是什么？
3. 他们在一个普通的周二是如何度过24小时的？
4. 他们最重要的财产是什么？
5. 他们一生中最大的挑战是什么？
6. 如果给他们两万五千美元，他们会怎么花？
7. 他们一周有多少时间与神单独相处？
8. 他们购买食物的商店店员叫什么名字？
9. 什么能给他们带来最大的快乐？
10. 他们为一个完全陌生的人做过的最善良的事是什么？
11. 如果他们必须在这两个词之间做出选择，他们会把自己描述为带领还是仆人？
12. 说出他们在过去一周把别人的需要放在自己需要之前的五种方式。
13. 他们梦想中的家是什么样的？
14. 在圣经之外，列出5个你最崇拜的人。
15. 他们花多少时间和导师在一起？
16. 列出离他们公寓最近的五个邻居的名字？
17. 他们多久送一次东西？
18. 他们的3位英雄是谁？
19. 是什么让他们生气？

20. 如果有人说圣经不是神的话，而是人对神的看法，他们会作何反应？
21. 如果他们有一整天无所事事，他们会怎么度过呢？
22. 他们如何服侍他人？
23. 他们对谁负责？
24. 既然你是新约的约柜，你如何把神从盒子里放出来？

B

他们怎样与神相交？

1. 在祷告、学习、禁食和敬拜中与神同在，他们有什么改变？
2. 你和神在谈论什么？
3. 你和神在哪里相遇？
4. 你多久在哪里见到神？
5. 告诉我你与神对话的结构。
6. 你做什么白日梦？
7. 神是怎么看你的？
8. 列出六本影响你生活的书。
9. 你如何回应神的命令“要圣洁”？
10. 圣餐对你意味着什么？
11. 你怎样、何时听见神的声音？
12. 你有多少次花一整天的时间与神独处？
13. 圣经在你的生命中扮演什么角色？
14. 关于你的朋友，神亲自告诉你什么？
15. 神如何看待你的同事？
16. 你在读什么书？

17. 你什么时候禁食，为什么禁食？
18. 当神把你的邻居带上的时候，你和他谈了些什么？
19. 举一个你如何爱神的例子。
20. 什么是罪？
21. 你为什么学习圣经？怎样学习圣经？
22. 你怎么做礼拜？
23. 在你的生命中哪里/何时/如何听到神最清楚的声音？
今年、这个月、这个星期..... 今天？



他们将如何门训别人？

1. 他们认为学习门徒培训中最重要的因素是什么？
2. 列出神给他们作门徒培训的人。
3. 举例说明他们如何引导一个人去遇见基督。
4. 他们最有价值的门徒培训经历是什么？
5. 他们花了多少时间与神所赐给他们的人在一起？
6. 他们在哪里遇到了他们在门训的人？
7. 他们的门训小组有哪些实际应用的元素？
8. 概述六个星期的门徒培训聚会。
9. 他们对每个门徒有什么目标？
10. 告诉我，他们是如何引导一个刚刚开始跟随耶稣的人过上快乐地完全顺圣灵的生活。
11. 这些门徒如何在日常生活中实践圣洁？
12. 他们最失望的门徒培训经历是什么？

13. 谁在门训/指导/辅导他们？
14. 他们门训过的人中有多少人现在还在门训别人？
15. 与门徒的典型的聚会包括什么？
16. 在门徒培训小组里有认罪时间吗？
17. 他们采取什么措施对非信徒进行门徒培训？
18. 既然他们蒙召装备耶稣的跟随者成为牧者，他们需要什么工具？
19. 他们如何解释圣经不同与其他宗教中视为神圣的文本？
20. 他们用什么方法来门训他们的家人？
21. 他们教了别人什么样的圣经学习方法？
22. 他们将会做什么：学习、应用、问责、指导、繁衍？

神的生命在我们里面表现为神的生命，
而不是试图敬虔的人的生命。

Oswald Chambers

如果你不这样生活, 你周围的人 (同事、朋友、家人、服务员、职员) 就看不到主, 他们只会看到你。

“你们要追求与众人和睦, 并要追求圣洁; 非圣洁没有人能见主。”

希伯来书12: 14

“那召你们的既是圣洁、你们在一切所行的事上也要圣洁、因为经上记著说、‘你们要圣洁、因为我是圣洁的’”

。

彼得前书1: 15

门徒培训的习惯使内住的圣灵以持久的平安渗透我们的存在, 以爱渗透我们的生活, 产生一种信仰, 以神的旨意来看待一切, 这只有呼唤我们参与迷失的人类的和解, 使我们在最令人沮丧的情况下坚定地抱有希望, 使我们有能力做正确的事, 抵御邪恶的力量。简而言之, 这就是耶稣说来是要带领所有跟随的人得丰盛的生命。

Richard Foster

IV

教如何教导

1. 引导不要领导
2. 除非你是在模仿一些新的东西，否则总是让门徒们来引导圣经的课程。这可以作为一个团队或个人来完成。
3. 不要告诉他们..... 让他们告诉你，然后问为什么。

1

经文

他们需要学习几种方法来教导别人如何教导经文。我们在下面列出了一些。确保你观察他们使用所有的方法，讨论哪些方法在不同的环境中最有效。

“圣经都是神所默示的，于教训、
督责、使人归正、教导人学义都是有益
的，叫属神的人得以完全，
预备行各样的善事。”

提摩太后书3:16-17

1

方法概述

a. 总结

叙述；理解文章。

b. 理解

这是什么意思？为什么神会选择这个故事和这些词/时态/短语/人/故事/主题？目的是什么？应用？

c. 这对我有什么影响？根据这圣经，我该如何生活？

2

逐字逐句

“圣经都是神所默示的”

a. 这个单词/时态/短语/人/主题是什么意思？

b. 为什么选择这个词，为什么把它放在这里？

c. 还能选别的词吗？

d. 这句话（或否定句）意味着什么？

e. 这些话在圣经中还有哪些地方可以找到？

例：诗篇23章

· 让门徒们做整章的工作，只是对每个字提出问题。

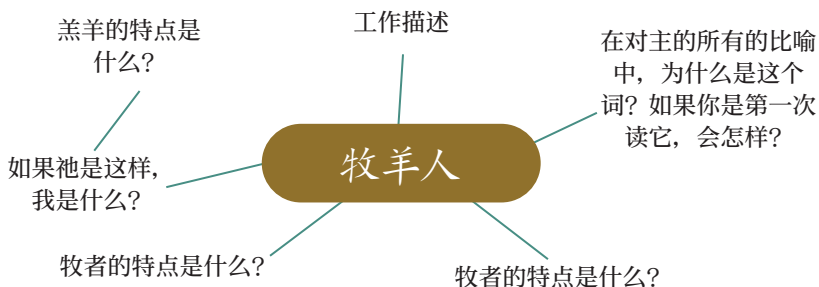
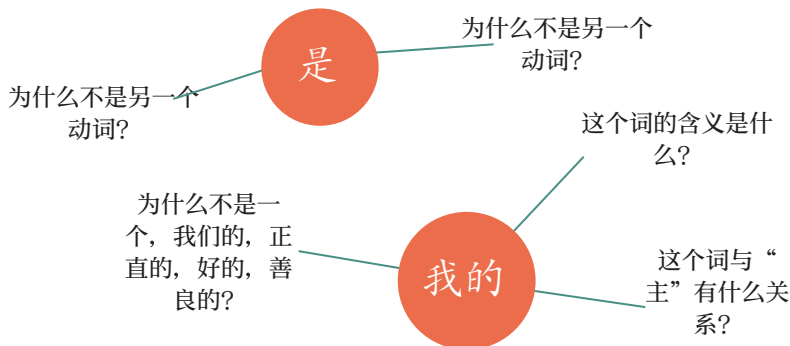
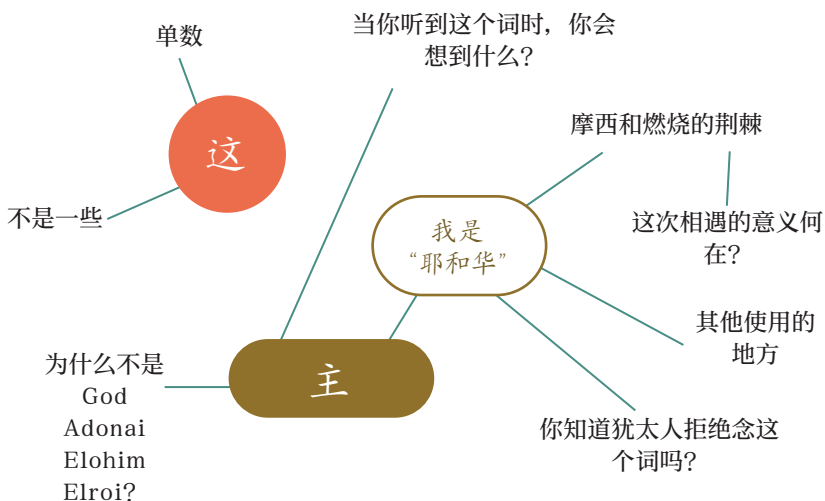
· （定冠词）这：_____

· 主：_____

· 是：_____

· 我的：_____

· 牧者：_____



3

学习动词

EXAMPLE: Psalm 23

神的行动

是

使

带领

恢复

引导

你与我同在

你的竿子/棍子安慰我

你预备

你膏

人的行动

我行走

我不想要/害怕

我居住

4

学习短语

例：马太福音中的“到我这里来”

- ° 5:24——先去和好然后再来…
- ° 8:11——从东从西，将有许多人来，与亚伯拉罕一同坐席。
- ° 11:28——凡劳苦担重担的人可以到我这里来
- ° 14:28——主…… 请叫我从水面上走到你那里去。耶稣说，“来”
- ° 16:24——若有人要跟从我就当：舍己……，背起……，跟从……
- ° 19:14——让小孩子来…… 因为……
- ° 19:21——你若愿意作完全人：去…… 卖…… 给…… 然后来…… 跟从
- ° 25:34——来，蒙福的你……

5

学习主题

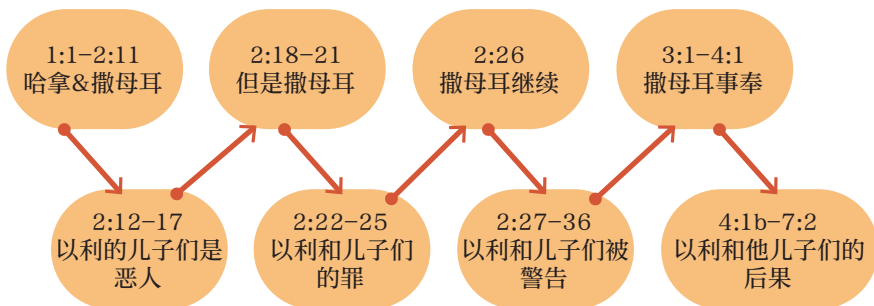
例：马太福音中耶稣的权柄

- 第5、6、7章——教导：对人的行为与旧约法
- 第8章
 - 关于疾病
 - 最差类型1-4（触摸和讲）
 - 外邦人与远方5-13（讲）
 - 常见的和不常见的14-16
 - （只触摸，只说话）
 - 关于预言（过去）17
 - 关于人的动机18-22
 - 关于自然 23-27
 - 关于鬼 28-34
- 第9章 - 关于罪

6

结构

例：撒母耳记上中的传记互换



2

祷告

我们被教导“借着祷告、祈求、和感谢，
将你们所要的告诉神”祷告是聆听

“不住的祷告。”

帖撒罗尼迦前书5:17

- 独自（马太福音14:23，马可福音1:35，路加福音9:18，路加福音22:39-41）
- 在公开场合（约翰福音11:41-42，约翰福音12:27-30）
- 饭前（马太福音26:26，马可福音8:6，路加福音24:30，约翰福音6:11）
- 重要决定之前（路加福音6:12-13）
- 医治之前（马可福音7:34-35）
- 医治之后（路加福音5:16）
- 遵行天父的旨意（马太福音26:36-44）
- 教导祷告的重要性（马太福音21:22，马可福音11:24-26，马太福音7:7-11，路加福音11:9-13，约翰福音14:13-14，约翰福音15:7，约翰福音16:23-24，马可福音5:44，路加福音6:27-28，马太福音18:19-20）
- 按手为小孩子祷告（马太福音19:13-15）
- 求父荣耀祂的名（约翰福音12:27-28）
- 在主的圣餐上（马太福音26:26）

- 当撒但要“筛”彼得时，为他的信心祷告（路加福音22:31-32）
- 在前往客西马尼之前，为祂自己、祂的门徒和所有信徒祷告。（约翰福音17:1-26）
- 在客西马尼，在祂被卖之前，祂分别祷告了三次。
（马太福音26:36-46）
- 洗礼（路加福音3:21-22）
- 早晨（马可福音1:35-36）
- 整晚（路加福音6:12-13）
- 在对犹太领袖讲话时（马太福音11:25-26）
- 在喂饱5000人之前感谢天父（约翰福音6:11）
- 在海面上行走之前（马太福音14:23）
- 在医治一个聋哑人的时候（马可福音7:31-37）
- 在喂饱4000人之前感谢天父（马太福音15:36）
- 在彼得称耶稣为“基督”之前（路加福音9:18）
- 在耶稣改变形象时（路加福音9:28-29）
- 七十人回来的时候（路加福音10:21）
- 在教导祂的门徒主祷文之前。（路加福音11:1）
- 把拉撒路从死里复活之前。（约翰11:41-42）
- 耶稣被钉在十字架上时，祂祷告说：“父啊，赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。”（路加福音23:34）
- 在十字架上（马太福音27:46）
- 耶稣临终时祷告说：“父啊，我将我的灵魂交在你手里。”（路加福音23:46）耶稣复活后和别人一起吃饭前，拿起饼祝谢。（路加福音24:30）祂在升天前祝福了门徒。（路加福音24:50-53）
- 他仍然为我们代祷（罗马书8:34，希伯来书7:25，约翰一书2:1）。

“你们祷告要这样说：“我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。””

马太福音6:9-13

凡与神同行的人，
都以祷告为他们生命
的主要工作。

Richard Foster

一个人在祷告，起初他以为
祷告是说话。但后来他变得
越来越安静，直到最后他意
识到祷告就是聆听。

Soren Kierkegaard

1

祷告就是改变

如果我们不愿意改变，其在我们生活中的一个明显特征是我们就会放弃祷告。

- “我的事太多了，每天不花三个小时祷告，我就无法应付。” —— M. Luther
- “神除了对祷告回应不做别的。” —— J. Wesley
- “为了祷告，我一天要放下工作七次。” —— A. Judson

神总是在我们所处的地方与我们相遇，并慢慢地将我们带到更深的地方。

2

简单的祷告

尽你所能祷告，而不是做不到。

- 相信神能在日常生活的平常时刻接触我们，这是祷告的开始。
- 神能赐福给我们的唯一地方就是我们所在的地方，因为那是我们唯一所在的地方！
- 简单的祷告包括普通人把普通的忧虑带给慈爱和慈悲的天父。

哀恸的祷告

“哀恸的人有福了。” 马太福音5:4

救赎

- a. 认识：有一个问题，只有神才能解决它。
- b. 认罪：我有罪
- c. 请求原谅：饶恕我的所作所为.....
- d. 悔改：我不会再做那样的事
- e. 接受：神的赦免
- f. 顺服神的指示

成圣

- a. 认可
- b. 认罪：“我”是问题。
- c. 悔改以自我为中心，完全交托：我是谁和我所做的一切。
- d. 接受：圣灵的内住。
- e. 你们要凭圣灵的能力出去，使人作门徒。

喜乐来自于一颗忏悔的心。

“流泪撒种的，必欢呼收割。” 诗篇126:5

神从不轻看“忧伤痛悔的心”。诗篇51:17

4

鉴察的祷告

“耶和华，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念”诗篇139:23

外在鉴察

- a. 神是怎样向我们显现的？
- b. 我们怎样把神显现给别人？
- c. 我们如何回应祂的同在？
- d. 我们如何成为祂恩典的工具？
- e. 操练神大能的作为。

内在鉴察

- a. 今天我在神面前的时间，产生了以下的结果.....
- b. 的想法、欲望、态度、价值观和行动与昨天、上周、上个月、去年有什么不同？

如果仅仅是一种自我鉴察，我们总是会以过度的表扬或责备而告终

5

有意地祷告

从你与一个人的第一次接触开始，使加强和装备他们能够听从和顺从圣灵。

每天都要忠实地停下来写你的聆听祷告日记。神会改变你。神会影响你遇到的每一个人。

6

圣约祷告

圣洁的顺服之约：不管任何环境、时间、人、结果。

- a. 时间：每一刻都属于祂。确保每天留出时间安静在祂面前。
- b. 地点：每一步都是圣地，因为祂住在我们里面……总是这样。
- c. 心灵与思想：祂是我们唯一的焦点。“我们是重价买来的，我们不是我们自己的。”

7

放弃的祷告

“不要成就我的意思，只要成就你的意思

- a. 成圣：我们是要求基督来到这里解决我们的问题，还是我们加入他的十字架？
 - “现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我、为我舍己。” 加拉太书2:20
 - 对神的品格信心使我的意志消亡。“神从无到有创造了万物……凡神所要使用的，都先归于无有。” *S. Kierkegaard*
- b. 祷告的模式：自我掏空，降服，放弃，释放，复活
- c. 当神似乎已经消失。（反省）

如果我们能让创造天地的主立刻随我们的差遣而出现，我们就不能与亚伯拉罕、以撒和雅各的神相交。

- d. 我们爱神胜过神所带来的礼物。
- e. 自我净化
- f. 外在结果（它们不再是打动我们的东西。）
- g. 成就、健康、财富、工作、头衔、认可
- h. 内心的结果（情绪和感觉不再驱使我们。）
- i. 平安，喜乐，“一切安好”，满足，胜利，良善
- j. 我们寻求认识、聆听和理解神。

8

敬拜祷告

不用了，但是谢谢你

- a. 祂是谁
- b. 祂做了什么

9

神圣的/礼拜祷告

集中我们的心、思想和情感

10

不住的祷告

实践神的同在。人生的共同冒险。每小时/分钟。

11

请愿的祷告

我们的请求

- a. 了解神的意念/本性
- b. 了解我们的意念/本性

12

代祷

我们对他人的礼物

13

练习

帮助消除内心的干扰

在你的脑海中创建一个安静、祥和、美丽的地点，也许是一个五彩缤纷的花园或海边，也许是在山涧边。把耶稣请到那里，坐在祂的脚下（祂喜欢什么？）然后在你的脑海中站起来，去找你的每个朋友/家人/同事……一个一个地找。把他们带到祂面前，让他们坐在他的脚边。“耶稣，这是我的朋友鲍勃，在便利店工作。我知道你比我更了解他。在过去的几天里，他似乎很伤心。当我在空闲时间看到他时，你会让我对他说什么？”对于你的问题、恐惧和分心，起身去拿它们，把它们放在一个盒子里，交给耶稣。“这些现在是你的了，我只想听你说，只想看到你。”创建一个视觉空间帮助我们在与基督相处的安静时间里消除随机的想法（我饿了，想知道午餐吃什么？我锁门了吗？我真不敢相信我的老板。。。这个视觉的地方占用了我们更多的注意力，这样我们的思维就没有那么多的能力去漫游。有些人听音乐也有类似的结果。试一试，看看是否有帮助。

紧握双手祷告是对世界混乱的起义的开始。

Karl Barth

3

禁食

“他们要禁食”——耶稣

无论我走到哪里，人们都会说：“是的，我祈祷。是的，我读圣经。但是当我问关于禁食的问题时，几乎总是有一种令人不安的沉默，然而耶稣说他的门徒会禁食。难道我们不禁食就不是他的门徒吗？禁食是给我们燃料，让我们听见神的声音，过一种每一步都圣洁的生活。如果不禁食，我们很容易被任何事情分散注意力，慢慢地，神的声音消失，直到几天、几周、几个月我们再也听不到它。禁食是通往不受限制的与神同在的生命之路，它能让你遇见的每一个人都进入永生神的同在。

- 摩西、大卫、但以理、亚拿、以利亚、以斯帖、保罗、耶稣——他们都禁食……你呢？
- “当你给予……”
- “当你祷告的时候……。（马太福音6:1-18）
- “当你禁食的时候……”
- “日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。”（马太福音9:15）
- “你们禁食的时候……岂是丝毫向我禁食吗？”（撒迦利亚书7:5）
- 我们当向耶和华禁食，定睛仰望他。让我们的目的仅此而已，荣耀我们的神。-约翰卫斯理
- 禁食揭示了我们所依恋的东西……控制我们的东西。
- “耶稣又对门徒说、‘若有人要跟从我、就当舍己、背起他的十字架来跟从我。’”
- （马太福音16:24）
- 禁食向我们展示了在我们的生活中打开神的力量
- 的钥匙。
- 圣经中的禁食总是把我们的注意力从物质世界转移到基督身上。
- 团体和个人禁食
- 早期教会在星期三和星期五禁食。

建议

- 有限的
 - 一件东西(电话/电视)
 - 整餐或最喜欢的食物/饮料
 - 一个活动 (高尔夫)
 - 部分的
 - 食物: 24小时
 - 东西: 把你的车停好, 坐公交车或出租车, 这样你可以让耶稣遇见更多的人。
 - 活动: 与其周末看足球赛, 不如来一次属灵的静修, 与神单独相处。
 - 扩大
 - 更长的时间或绝对的 (确保它是来自上帝, 而不是给别人留下印象, 强迫神做某事或惩罚自己) 记住, 禁食的原因是帮助我们专注于上帝, 只听到他的声音。
-
- 他们事奉主、禁食的时候, 圣灵说…… (使徒行传13:2)
 - 门徒暗暗地到耶稣跟前, 说: ‘我们为什么不能赶出那鬼呢?’ 耶稣说, ‘是因你们的信心小。我实在告诉你们, 你们若有信心像一粒芥菜种……你们没有一件不能的事了。’ ” “这只能通过祷告和禁食来实现。” (马太福音17:19-22)

做门徒的第一步是听从他：

经文

祷告

禁食

”无论做什么，或说话
或行事，都要奉主耶
稣的名。”

歌罗西书3:17

求他按着他丰盛的荣耀，籍着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，知道世世代代，永永远远。阿门。”

以弗所书3:14-21

了解更多关于你 的门徒培训旅程



vision441.org

关于作者

睿文哲一直是世界各地充满活力的门徒倍增网络的一部分。他与各教派合作特别重视创造性接触区（分享福音是非法或受限制的地方）当每个人都响应基督的命令，无论神把你放在哪里都“度过‘正常’的一天”来门徒培训时，他见证了神的国度在世界上最困难的地方戏剧性的成长。

睿文哲博士还曾担任非基督教和基督教大学的教授，并在100多个国家举办研讨会和讲座。